

## Methyl B Complex 60 Tabletes

EAN: 5055148410698

FABRICANTE: LAMBERTS



*Methyl B Complex (Amb totes les vitamines B). L-Metilfolat de Calci, vitamina B6 com a P5P, vitamina B12 com a metilcobalamina.*

### DESCRIPCIÓ

El Methyl B Complex és un suplement de complex B avançat que inclou, Àcid Fòlic com a MetilFolat de Calci, la vitamina B6 com a Piridoxal-5-Fosfat (P5P) i la vitamina B12 en forma de Metilcobalamina.

Proporciona metilfolat (o 5-MTHF) la forma activa de folat, a punt per ser utilitzada per l'organisme. El folat és la forma natural en què es presenta l'àcid fòlic als aliments com ara les verdures de fulla verda.

La vitamina B6 és present com a Piridoxal-5-Fosfat (P5P), que és la forma activa de la vitamina B6.

Incloem la vitamina B12 com a metilcobalamina, una forma de superior absorció.

El nostre Complex Metil B també incorpora totes les altres vitamines del complex B, a més de l'inositol i el turó.

Lliure de llevat i és apte per a vegetarians i vegans.

Se sap que diverses de les vitamines del complex B contribueixen al funcionament normal del sistema immune i a la funció psicològica normal.

Altres són reconegudes per la seva contribució a la reducció del cansament i la fatiga, així com al manteniment normal de la pell.

### Aportació per tauleta:

Tiamina (B1)	25 mg
Riboflavina (B2)	28 mg
Niacina (B3)	32 mg NE
Vitamina B6 (comp P5P)	12 mg
Àcid Fòlic (com MetilFolat de Calci)	200 µg
Vitamina B12	300 µg
Biotina	250 µg



## Methyl B Complex 60 Tabletes

EAN: 5055148410698    FABRICANTE: LAMBERTS



---

Àcid Pantotènic (B5)	50 mg
Inositol	30 mg
Turó	30 mg

**Temps de desintegració:** Menys de 1 hora.

Apte per a vegetarians i vegans i exempt de lactosa i gelatina.

### Nota d'al·lèrgens

S'exclou la llista d'al·lèrgens següent: blat, ordi, soja, ous, llet i productes lactis, lactosa, fruits secs, sulfits, api, peix, marisc, llevat i ingredients que contenen gluten.

### Precaucions

Aquest producte no està recomanat per a dones embarassades o en període de lactància.

Una ingesta perllongada d'aquesta quantitat de vitamina B6 pot provocar un lleuger formigueig o entumiment a les extremitats.

### Utilització

Preneu 1 càpsula al dia amb menjar.

No superar la dosi diària expressament recomanada.

