

## L-Teanina 200 mg 60 Càpsules

EAN: 5055148405397 FABRICANTE: LAMBERTS



*L-Teanina 200 mg en forma lliure. Aminoàcid no essencial. Pura. Forma lliure.*

### DESCRIPCIÓ

Els aminoàcids són utilitzats pel cos per construir proteïnes.

Les proteïnes són indispensables per a la formació de les cèl·lules, estant també vinculades amb l'estructura bioquímica de les hormones, els enzims, els neurotransmissors i els anticossos.

Els aminoàcids es classifiquen com a essencials o no essencials.

Els aminoàcids essencials no poden sintetitzar-se a l'organisme i s'han d'obtenir a través de la dieta, mentre que els aminoàcids no essencials, tot i ser importantíssims per a la salut, sí que poden sintetitzar-se en el cos i, per tant, no es classifiquen com a "essencials".

Els aminoàcids de LAMBERTS® es presenten en forma lliure, és a dir, estan llestos per ser absorbits i utilitzats pel cos, (no necessiten ser digerits).

A diferència de la majoria dels suplementes que necessiten ser part d'un règim de diverses setmanes abans que qualsevol efecte pugui ser observat, amb L-Teanina hi ha una resposta dins de les primeres hores d'ús.

La L-Teanina és un fascinant aminoàcid que és present al te normal i es creu que és responsable d'aquest únic sentir... «d'una agradable tassa de te».

Els suplementes de L-Teanina són ara molt populars, sobretot als EUA, i la L-Teanina de LAMBERTS® és una de les marques líders al Regne Unit.

Els aminoàcids de LAMBERTS® es presenten en forma lliure, és a dir, estan llestos per ser absorbits i utilitzats pel cos, (no necessiten ser digerits).

### Cada càpsula aporta:

L-Teanina 200 mg  
(a partir d'extracte de te verd amb fins a 5 mg  
d'epigallocatequina galat EGCG) .



## L-Teanina 200 mg 60 Càpsules

EAN: 5055148405397 FABRICANTE: LAMBERTS



### Temps de desintegració:

Entre 15 i 30 minuts.

Apte per a vegetarians i vegans i exempt de lactosa i gelatina.

### Nota d'al·lèrgens

S'exclou la llista d'al·lèrgens següent: ingredients que contenen blat, ordi, soja, ous, llet (i productes lactis), lactosa, nous, sulfits, api, llevat i gluten.

### Precaucions

Aquest producte no està recomanat per a nens ni per a dones embarassades o en període de lactància. No es creu que la L-teanina sigui addictiva i no causa somnolència.

No excedir els 800 mg d'EGCG diari. No prendre amb altres productes de te verd.

### Utilització

Adults més grans de 18 anys, prendre 1 càpsula al dia sempre amb menjar.

No prendre amb l'estómac buit.

No superar la dosi diària expressament recomanada.

Amb un envàs té per a: 60 dies.

