

## Iode 180 Tabletes

EAN: 5055148411640 FABRICANTE: LAMBERTS



*El iode contribueix a la producció normal d'hormones de la tiroide i la funció tiroïdal normal. També contribueix al funcionament normal del sistema nerviós, al metabolisme energètic, al manteniment de la salut de la pell i a la funció cognitiva normal.*

### DESCRIPCIÓ

#### Què és el iode i per a què serveix?

El iode és un nutrient important per a la nostra salut, i es troba principalment en aliments com les algues i el peix. També és present en productes lactis com la llet. Si no consumeixes prou peix o lactis, és possible que necessitis prendre suplementes de iode per evitar deficiències. És especialment important per a dones embarassades, lactants i adolescents. El iode és essencial per a la glàndula tiroide, que produeix hormones que regulen el nostre metabolisme. A més, ajuda al funcionament normal del sistema nerviós, el metabolisme energètic, la salut de la pell i la funció cognitiva. Els suplementes solen proporcionar al voltant de 150µg de iode per tauleta, i es poden prendre fàcilment. És important triar productes de qualitat, fabricats en instal·lacions que compleixin amb estàndards farmacèutics estrictes, i que siguin aptes per a vegetarians i vegans, sense lactosa ni gelatina.

#### Nota d'al·lèrgens

La següent llista d'al·lèrgens estan exclosos: blat, ordi, soja, ous, llet (i productes lactis), lactosa, nous, sulfits, api, peix, marisc, llevat i gluten contingut en ingredients.

#### Precaucions

Les dones embarassades haurien de consultar el metge abans de prendre aquest producte.

#### Quina és la dosi diària recomanada de Yodo Lamberts?

Prengui d'1 a 2 rajoles al dia amb menjar.  
No superar la dosi diària expressament recomanada.

