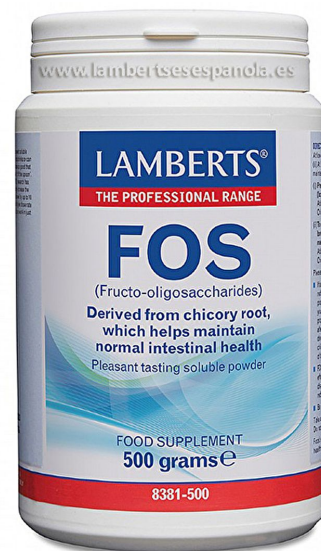


## Fos Fructooligosacàrids 500 g

EAN: 5055148409166 FABRICANTE: LAMBERTS



*Prebiòtic Natural. Extret de l'arrel de la Xicoira.*

### DESCRIPCIÓ

Els **fructooligosacàrids (FOS)** són un tipus de fibra soluble present en diversos vegetals com la xicoira i les cebes. Aquest compost natural només pot ser parcialment digerit pels humans, quedant les porcions sense digerir com a aliment per als bacteris «amigues», les espècies de Bifidobacteris i Lactobacils.

Aquest efecte prebiòtic significa que en multiplicar-se els bacteris «amigues» beneficiosos, els bacteris i els llevats perjudicials es controlen, per la qual cosa es produeixen menys toxines. Això porta a un to intestinal millor, evacuacions més regulars i a una reducció de les «molèsties» digestives.

Les investigacions han mostrat que, amb només 2 setmanes d'una ingesta de 8g de FOS diaris, es pot incrementar per 10 vegades el nombre de bacteris beneficiosos intestinals.

Molts investigadors que treballen en aquest camp creuen que els productes prebiòtics estan infravalorats en gran mesura en comparació de la popularitat dels probiòtics.

FOS de LAMBERTS<sup>®</sup>, és un prebiòtic natural que s'extreu de les arrels de xicoira, i la inulina de xicoira contribueix a la funció intestinal normal en augmentar la freqüència de les deposicions.

Aquesta pols soluble dolça, que pot ser barrejat en les begudes fredes o calentes, escampar-se als cereals, en sopes o en guisats. És apte per a totes les edats, incloent nens i dones embarassades, també és per a persones que segueixin dietes lliures de llevats i les que prenguin medicaments. No és irritant i es pot fer servir com a manteniment.

### Pols blanca soluble.

Informació Nutricional	per 100 g	per 20 g
Energia	822 kJ/204 kcal	164 kJ/41 kcal
Carbohidrats (Fructo-oligosacàrids)	95 g	19 g

**Apte per a vegetarians i vegans i exempt de lactosa i gelatina.**



## Fos Fructooligosacàrids 500 g

EAN: 5055148409166 FABRICANTE: LAMBERTS



### Apte per a diabètics.

S'exclou la llista d'al·lèrgens següent: ingredients que contenen blat, ordi, soja, ous, llet (i productes lactis), lactosa, nous, sulfits, api, llevat i gluten.

### Precaucions

Si alguna daquestes ingestes causa excessiva flatulència, reduir la quantitat i anar-la augmentant gradualment. La flatulència és un símptoma positiu que el producte ha arribat a l'intestí i el gas produït pot provocar algunes flatulències al principi, però després d'uns dies això desapareixerà. Per ingestes superiors a 10 g (o 5 g en nens), dividir la quantitat diària en 2 preses, una al final del dia, ajudarà a reduir la flatulència.

FOS pot causar inflor temporal. Aquest és un efecte a curt termini i una vegada que el sistema s'acceleri, la inflor desapareixerà. Si la inflor continua durant més de 3 dies, reduir la ingesta diària de FOS.

### La ingesta diària recomanada varia, depenent del nivell de fibra a la seva dieta:

Manteniment Flora Intestinal :	Dosi Inicial	Dosi Manteniment
Adults	5 g	10 g
Nens de 4 anys en endavant	2,5 g	5g

Ajuda Trànsit intestinal:	Dosi de 3 dies inicials	Dosi normal completa	Dòsi màxima. Manteniment regularitat
Adults	5 g	intentar 15 g	20 g
Nens de 4 anys en endavant	2,5 g	Intentar 5 g	10 g

Nota: Una cullereta de te satisfeta = 5 g

\* Si alguna d'aquestes ingestes causa excessiva flatulència, reduir-ne la quantitat i anar-la augmentant gradualment. La flatulència és un símptoma positiu que el producte ha arribat a l'intestí i el gas produït pot provocar algunes flatulències al principi, però després d'uns dies això desapareixerà. Per ingestes superiors a 10 g (o 5 g en nens), dividir la quantitat diària en 2 preses, una al final del dia, ajudarà a reduir



## Fos Fructooligosacàrids 500 g

EAN: 5055148409166 FABRICANTE: LAMBERTS



la flatulència.

\* Fos Fructooligosacàrids pot causar inflor temporal. Aquest és un efecte a curt termini i una vegada que el sistema s'acceleri, la inflor desapareixerà. Si la inflor continua durant més de 3 dies, reduir la ingesta diària de Fos Fructooligosacàrids.

\* Beure almenys 2 litres de líquid al dia.  
Ingerir-ho segons s'indica. No superar la dosi diària expressament recomanada.

