

## Beta Carotè Natural 90 Càpsules

EAN: 5055148401122    FABRICANTE: LAMBERTS



*La luteïna i la zeaxantina (els més importants per al benestar ocular) són abundants en els vegetals de color verd fosc, la carbassa i pebrots vermells; i la criptoxantina és present als mànecs, taronges i préssecs.*

### DESCRIPCIÓ

El Betacarotè Natural de LAMBERTS® s'extreu de forma natural de l'alga *Dunaliella salina*, una alga rosada que viu a la superfície dels llacs salats i que conté petites quantitats d'altres carotenoides barrejats. El creixement d'aquest organisme es controla en un medi aquós de salinitat elevada que impedeix la contaminació per microorganismes nocius.

Aquest producte proporciona per càpsula, un nivell garantit de 15 mg de betacarotè natural més carotenoides barrejats, corresponent a 8.333 UI, i equivalent a Vitamina A 2435 µg = 8.108 UI.

Aquests importants carotenoides naturals afegits a aquest producte han estat de gran interès per als científics en nutrició, ja que treballen complementant-ne l'acció antioxidant. Moltes companyies venen més barat el betacarotè sintètic, però lamentablement aquests poden tenir una acció biològica limitada al cos.

Aquest producte conté petites càpsules d'una al dia, i són elaborades al Regne Unit sota les estrictes normes de fabricació GMP.

En termes de nutrició humana, el betacarotè és un dels més importants fitopigments, i es troba a tot el regne vegetal. Pertany a la família dels carotenoides, i quan s'ingereix, serveix de precursor a la Vitamina A. Per aquest motiu sovint s'anomena com a «provitamina A».

El cos és capaç de convertir betacarotè en vitamina A. Aquesta conversió té lloc al fetge, els ronyons i la mucosa intestinal (depenent de les seves necessitats fisiològiques), i el betacarotè restant s'emmagatzema a la pell on pot ser percebut com un color daurat clar. És conegut per donar una certa protecció contra el dany solar.

Encara que s'han identificat més de 600 pigments carotenoides en els aliments, sembla que només sis són utilitzats de manera significativa per la sang o els teixits del cos. A banda del beta-carotè, que és probablement el carotenoide més conegut, aquests són alfa-carotè, criptoxantina, licopè, luteïna i zeaxantina.



## Beta Carotè Natural 90 Càpsules

EAN: 5055148401122    FABRICANTE: LAMBERTS



Els carotenoides es troben en una àmplia varietat de fruites i verdures, però els aliments que representen les fonts més concentrades poden no ser part de la dieta diària. L'alfa-carotè es troba a les pastanagues i la carbassa, el licopè és abundant en fruites vermelles, com la síndria, toronja vermella, guaiaba i, en particular, els tomàquets cuits.

La luteïna i la zeaxantina (els més importants per al benestar ocular) són abundants en els vegetals de color verd fosc, la carbassa i pebrots vermells; i la criptoxantina és present als mànecs, taronges i préssecs.

Per prevenir certs trastorns pot ser aconsellable triar suplementes que proporcionin una barreja dels sis carotenoides claus. Grans dosis de carotenoides, que es consumeixen als aliments o en forma de suplementes, pot canviar la seva pell a color taronja, especialment els palmells de les mans i les plantes dels peus. Aquest efecte gradualment desapareix si se'n redueix el consum. Els suplementes de beta carotè no haurien de ser consumits per grans fumadors.

Ara ja es reconeix el beta carotè com a substància important en si mateixa, sent un dels nutrients antioxidants principals de la nostra dieta. Els antioxidants són substàncies que ajuden el nostre organisme a destruir o neutralitzar radicals lliures nocius que es produeixen de manera natural, i si se'ls permet procedir sense control, poden fer malbé els teixits i òrgans.

### Càpsula de gelatina tova marró.

#### Cada càpsula aporta:

Barreja de Carotenoides                      15 mg

#### **Aportant:**

Beta Carotè    14,2 mg

Luteïna    75 ?g

Zeaxantina    75 ?g

Equivalent de Vitamina A                      2435 ?g

### Nota d'al·lèrgens

La següent llista d'al·lèrgens estan exclosos: blat, gluten, ordi, soja, ous, llet i productes lactis, la



## Beta Carotè Natural 90 Càpsules

**EAN:** 5055148401122    **FABRICANTE:** LAMBERTS



lactosa, nous, sulfits, api, peix, marisc i llevat.

### Precaucions

No hauria de ser pres per grans fumadors.

### Utilització

Preneu 1 càpsula d'1 a 2 vegades al dia amb menjars.

No superar la dosi diària expressament recomanada.

