

## Ascorbat de calci 250 g

EAN: 5055148400682

FABRICANTE: LAMBERTS



Contribueix al funcionament normal del sistema immunitari i del sistema nerviós. Col·labora en la formació normal del col·lagen per al funcionament normal dels vasos sanguinis, cartílags, ossos, genives, dents i pell.

### DESCRIPCIÓ

La Vitamina C va ser descoberta el 1932, sent objecte del primer experiment nutricional controlat en la història documentada de la medicina. Se sap que està implicada en almenys 300 processos bioquímics de l'organisme. Aquesta vitamina és hidrosoluble i com que l'ésser humà no és capaç de produir-la, cal ingerir-la diàriament.

Vitamina C és important perquè:

- Contribueix al funcionament normal del sistema immunitari i del sistema nerviós.
- Col·labora en la formació normal del col·lagen per al funcionament normal dels vasos sanguinis, cartílags, ossos, genives, dents i pell.
- Afavoreix el metabolisme energètic i millora l'absorció del ferro.
- Contribueix a la funció normal psicològica i a la protecció de les cèl·lules del dany oxidatiu.
- Ajuda a disminuir el cansament i la fatiga i regenera la forma reduïda de la vitamina E.

Aquesta forma és la més fàcil d'utilitzar, ja que es pot afegir a les begudes en què és de dissolució ràpida. L'ascorbat de calci és una forma no àcida suau de vitamina C. Els vidres fins solubles també proporcionen una quantitat útil de calci.

És ideal per a aquells que troben difícils d'empassar comprimits, o aquells que requereixen grans quantitats d'aquesta vitamina. Cada gram proporciona gairebé 900 mg de vitamina C, més una mica més de 100 mg de calci. Adequat per a aquells que tenen problemes intestinals.

### Vidres fins hidrosolubles blancs.

#### Per 1 gram:

Vitamina C 897 mg



## Ascorbat de calci 250 g

EAN: 5055148400682

FABRICANTE: LAMBERTS



Calci 103 mg

**Ph aproximat:** 6,8 ? 7,4.

**Apte per a vegetarians i vegans i exempt de lactosa i gelatina.**

1 a 3 grams diaris.

Petites ingestes diverses vegades al dia (acabades de preparar) són més beneficioses que una única dosi diària superior.

### Nota d'al·lèrgens

La següent llista d'al·lèrgègens estan exclosos: blat, gluten, ordi, soja, ous, llet i productes lactis, la lactosa, nous, sulfits, api, peix, marisc i llevat.

### Precaucions

Més de 1000 mg de vitamina C poden causar trastorns estomacals lleus en persones sensibles.

### Utilització

Adults: Prengui d'1 a 2 grams a dia

No superar la dosi diària expressament recomanada.

1/4 de cullereta de te= 1 gram.

Nens de 10 anys en endavant: 1/2 culleradeta de te=500 mg.

Aquest Ascorbat de calci no àcid s'absorbeix de manera més eficaç si es pren amb menjar.

Es dissol fàcilment en begudes, es pot prendre amb aigua o empolvorat sobre el menjar.

