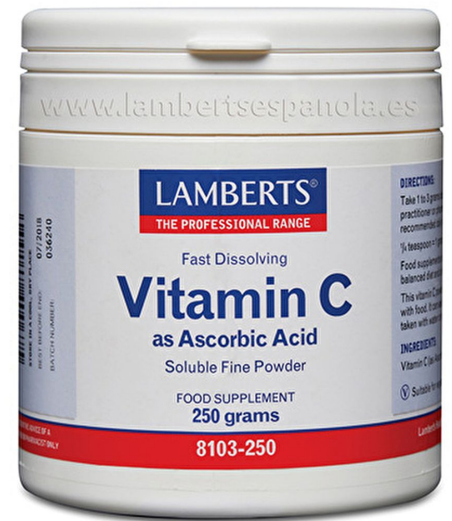


## Àcid Ascòrbic 250 g

EAN: 5055148400675

FABRICANTE: LAMBERTS



La Vitamina C en forma d'Àcid ascòrbic és una pols fina molt soluble. Suport al sistema immunitari.

### DESCRIPCIÓ

La Vitamina C va ser descoberta el 1932, sent objecte del primer experiment nutricional controlat en la història documentada de la medicina. Se sap que està implicada en almenys 300 processos bioquímics de l'organisme. Aquesta vitamina és hidrosoluble i com que l'ésser humà no és capaç de produir-la, cal ingerir-la diàriament.

La Vitamina C és important perquè:

- Contribueix al funcionament normal del sistema immunitari i del sistema nerviós.
- Col·labora en la formació normal del col·lagen per al funcionament normal dels vasos sanguinis, cartílags, ossos, genives, dents i pell.
- Afavoreix el metabolisme energètic i millora l'absorció del ferro.
- Contribueix a la funció normal psicològica i a la protecció de les cèl·lules del dany oxidatiu.
- Ajuda a disminuir el cansament i la fatiga i regenera la forma reduïda de la vitamina E.

Aquesta forma de pols pur és la forma més econòmica de comprar vitamina C. També és la més fàcil d'utilitzar ja que es pot afegir a les begudes en què és de ràpida dissolució. Les pólvores són ideals per a aquells que troben dificultat per empassar comprimits, o aquells que requereixen grans quantitats d'aquesta vitamina.

Aquest producte té un sabor fort refrescant similar als àcids fruiters com llimones i llimes, i és ideal per a la fortificació de refrescos i suc de fruites.

### Per 1 gram:

Vitamina C 1000 mg

### Apte per a vegetarians

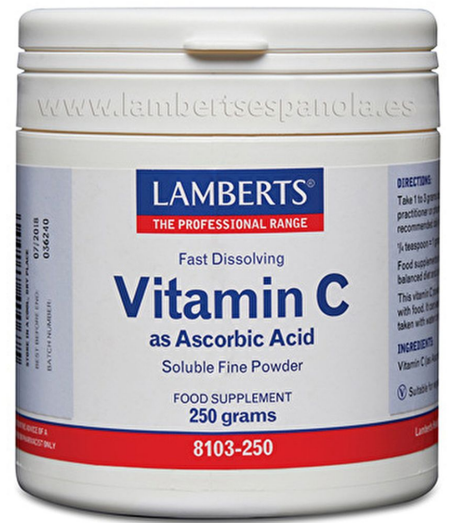
1 a 3 grams diaris.



## Àcid Ascòrbic 250 g

EAN: 5055148400675

FABRICANTE: LAMBERTS



Petites ingestes diverses vegades al dia (acabades de preparar) són més beneficioses que una única dosi diària superior.

**Apte per a vegetarians i vegans i exempt de lactosa i gelatina.**

### Nota d'al·lèrgens

La següent llista d'al·lèrgens estan exclosos: blat, gluten, ordi, soja, ous, llet i productes lactis, la lactosa, nous, sulfits, api, peix, marisc i llevat.

### Precaucions

Més de 1000 mg de vitamina C poden causar trastorns estomacals lleus en persones sensibles.

### Utilització

Prengui de 1 a 3 grams al dia.

No superar la dosi diària expressament recomanada.

1/4 de cullereta de te= 1 gram.

Aquesta vitamina C en pols és més efectiva si es pren amb menjar.

Es dissol fàcilment en begudes, es pot prendre amb aigua o empolvorat sobre el menjar.

Amb un envàs té per a: 250 dies.

