

Calmophytum 32 càpsules

EAN: 347728000018 FABRICANTE: HOLISTICA



Afavoreix la tranquil·litat i la relaxació. Auda a dormir de manera dolça i natural.

DESCRIPCIÓ

Ingredients

Hipromelosa (càpsula d'origen vegetal), extracte de Melissa (fulles i parts aèries) (*Melissa officinalis* L.), Tila (fulles i flors) (*Tilia cordata*), Camamilla (flors) (*Chamaemelum nobile*), Revetlla (fulles) (*Aloysia citriodora*), Hibisc (flors) (*Hibiscus sabdariffa*).

Utilització

Prendre de 2 a 3 càpsules entre 1 hora i 1/2 hora abans de ficar-se al llit o al final del sopar. Les càpsules es poden obrir eventualment i el seu contingut es pot incorporar a aliments. No superar la dosi diària expressament recomanada. No substitueix una alimentació variada i equilibrada ni una manera de vida sa. Mantenir fora de l'abast de nens menors de 3 anys.

Components d'origen vegetal

Tila (*Tilia sylvestris*)

Les fulles i flors d'aquest arbre sagrat de les velles civilitzacions alemanyes són àmpliament conegudes per la seva acció relaxant. Actualment es recomana la til·la contra l'estrès. Els seus flavonoides derivats del quercetol li confereixen l'acció tranquil·litzadora i el farnerol que conté contribueix a evitar les dificultats de dormir. La til·la facilita a més la purificació de l'organisme gràcies a l'aportació de mucíl·lacs útils per a un bon equilibri intestinal.

Camamilla (*Anthemis nobilis*)

Cèlebre des del segle XVI per les seves accions tranquil·litzadores, la camamilla és una planta suprema per relaxar el sistema nerviós. Amiga del fetge, és una gran aliada contra els intestins mandrosos. La presentació en càpsula permet evitar el problema del fort sabor, causa del seu rebuig en infusions.

Revetlla (*Lippia citriodora*)

També anomenada "herba sagrada" o "herba dels fetits" la revetlla era sagrada per als Grecs, els



Calmophytum 32 càpsules

EAN: 347728000018 FABRICANTE: HOLISTICA



Romans, els Celtes i els pobles germànics pels seus nombrosos beneficis. Pels seus components, la revetlla olorosa s'acosta molt a la melissa. Hàbilment dosificada a CALMOPHYTUM®, aporta la seva contribució per calmar la sobreexcitació gràcies a la verbenalina i a la verbenina que conté.

Hibisc (Hibiscus sabdariffa)

Utilitzat en nombroses tradicions com a tranquil·litzador general de l'organisme, el hibisc suavitza les mucoses digestives, la gola i facilita l'adormiment.

