

## Artrosan amb Col·lagen 60 càpsules

EAN: 8437003093289    FABRICANTE: HIGIFAR



*Artrosan està indicat per a les persones que volen cuidar les seves articulacions i aconseguir més flexibilitat. Amb el pas del temps i l'edat les articulacions es van desgastant, en conseqüència apareixen molèsties que ens poden arribar a dificultar la mobilitat en el nostre dia a dia.*

### DESCRIPCIÓ

**Artrosan** és un complement alimentari que serveix per millorar les anomalies del nostre sistema ossi i articular gràcies als seus ingredients de primera qualitat:

- **Col·lagen Hidrolitzat d'origen marí** : El Col·lagen és una proteïna que es troba naturalment en els **cartílags, ossos i pell** . Les proteïnes, com el col·lagen, contribueixen al manteniment d'ossos i músculs en condicions normals
- **Cartílag de tauró**
- La **Condroitina i Glucosamina**, una substàncies que es troba de forma natural al cos i que està involucrada en la formació dels **l·ligaments, els tendons i del cartílag**
- **Harpagòfit** L'Agència Europea del Medicament (EMA) i l'ESCOP accepten l'ús tradicional de l'arrel d'harpagòfit per **alleujar molèsties** articulars.
- **Àcid hialurònic**: És un component essencial per al funcionament de les **articulacions** .

### Per què serveix Artrosan?

Artrosan serveix per a casos d'osteoartritis de columna, maluc i genoll, en lumbàlgies i reumatismes en reduir la inflamació i el dolor, així com en el tractament dels dolors relacionats amb l'artrosi, osteoartritis, fibromiàlgia, lumbàlgia crònica i altres afeccions osteoarticulares d'origen reumàtic o no reumàtic.

### Quins són els principals ingressos d'Artrosan?

A cada càpsula d' **Artrosan** podem trobar:

- 150 mg de Col·lagen Hidrolitzat d'Origen Marí.
- 100 mg de Cartílag de Tauró.
- 100 mg de Sulfat de Glucosamina.
- 50 mg de Sulfat de Condroitina.
- 100 mg d'extracte d'arrel de Harpagofito procumbens estandarditzat al 10% d'harpagòsids.



## Artrosan amb Col·lagen 60 càpsules

EAN: 8437003093289    FABRICANTE: HIGIFAR



- 10 mg d'àcid hialurònic.

### Quina funció té el col·lagen hidrolitzat d'origen marí a Artrosan?

El col·lagen és una proteïna, la més abundant al cos humà i representa un 6% del pes corporal i un 65% de totes les proteïnes corporals, formant la denominada triple hèlix, aquesta proteïna s'uneix formant fibres, aquestes fibres constitueixen el teixit conjuntiu .

El col·lagen és produït entre altres cèl·lules pels fibroblasts, les cèl·lules principals en el teixit connectiu. Els principals aminoàcids en la formació d'aquestes proteïnes són la glicina, la prolina, arginina i hidroxiprolina.

Principalment el col·lagen aporta la força i elasticitat a diversos òrgans del teixit connectiu, però que amb el pas del temps la seva formació es deteriora, perdent gruix i elasticitat, apareixen problemes articulars i reumàtics, la flacciditat i la formació d'arrugues.

Hi ha 14 tipus de col·lagen diferents, però els majoritaris són els quatre primers, entre els quals destaquen:

- El col·lagen tipus I, és el que es troba majoritàriament a la dermis, ossos i tendons.
- El col·lagen tipus II és el que es troba en l'humor vitri i els cartílags.

Hi ha diferents fonts de col·lagen: sintètic, animal i d'origen marí, derivat d'algues les proteïnes d'aquestes provinents d'algues fucus i laminàries, s'extreu la proteïna per processos bioquímics, s'hidrolitzen aquestes proteïnes per aconseguir disminuir-ne el pes molecular, col·lagen tipus I .

### Quina funció té el cartílag de tauró?

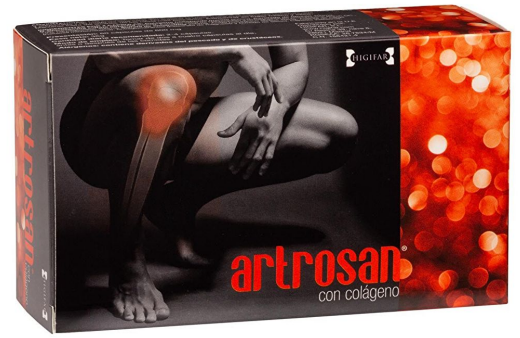
El cartílag de tauró és una substància molt rica en glicosaminoglicans (GAGs), també anomenats mucopolisacàrids, que formen part de tot el nostre teixit connectiu (cartílags, tendons, pell, etc) i s'encarreguen de mantenir retinguda l'aigua dins la matriu del cartílag , per esmorteir tant la fricció com l'impacte que rep l'articulació durant el moviment.

Habitualment el cartílag de tauró té una aportació a GAG entre un 18 a 20%.



## Artrosan amb Col·lagen 60 càpsules

EAN: 8437003093289    FABRICANTE: HIGIFAR



Dels GAGs més coneguts destaquen la Glucosamina i la Condroitina, que formen part majoritària dels mucopolisacàrids del cartílag.

- **Sulfat de Condroitina:** és una substància que forma part natural del cartílag i del teixit connectiu elàstic. Estudis clínics han demostrat la seva eficàcia per al tractament dels símptomes i l'avenç de l'osteoartritis, pel caràcter antiinflamatori i drenador de substàncies tòxiques de l'articulació. La dosi recomanada segons la patologia oscil·la entre els 200 i 400 mg tres cops al dia.
- **Sulfat de Glucosamina :** és la forma més utilitzada de la glucosamina. Es produeix de forma natural al nostre organisme i és fonamental en la producció de l'estructura cartilaginosa. Estudis clínics suggereixen que és útil per alleujar el dolor i millorar la mobilitat de l'osteoartritis; així com en el retard del progrés de la malaltia. La dosi recomanada segons la patologia oscil·la entre els 300 i 500 mg tres cops al dia.

El cartílag de tauró ajuda en els processos inflamatoris i dèrmics: artritis reumatoide, osteoartritis, psoriasi, colitis ulcerosa i estrès oxidatiu.

### Quina funció té el sulfat de condroitina?

És un altre polisacàrid inclòs en el grup dels glicosaminoglicans, sent un dels principals elements constitutius del cartílag, que s'uneix a una proteïna central, constituint l'anomenat proteoglicà, que confereix al cartílag les seves propietats mecàniques i elàstiques.

L'activitat terapèutica del sulfat de condroitina en pacients artròsics és deguda a una activitat antiinflamatòria a nivell dels components cel·lulars de la inflamació (in vivo), a l'estimulació de la síntesi de proteoglicans (in vitro) i àcid hialurònic endògens (in vivo) i a la disminució de l'activitat catabòlica dels condrocits (in vivo) inhibint alguns enzims proteolítics (colagenasa, elastasa, proteoglicanasa, fosfolipasa A2, N-acetilglucosaminidasa, etc.) (in vitro, in vivo) i la formació d'altres substàncies que fan malbé el cartílag (in vitro).

El sulfat de condroitina també és capaç de modular l'activació de NF- $\kappa$ B, inhibint la translocació nuclear d'aquesta proteïna, implicada en determinats processos inflamatoris crònics.

Els assaigs clínics en pacients artròsics demostren que el tractament amb condroitina produeix una disminució o desaparició dels símptomes de la malaltia artròsica, com són el dolor i la impotència funcional, millorant el moviment de les articulacions afectades, amb un efecte que perdura durant 2 o 3 mesos després de la supressió del tractament.



## Artrosan amb Col·lagen 60 càpsules

EAN: 8437003093289 FABRICANTE: HIGIFAR



### Quina funció té l'extracte estandarditzat de Harpagofito?

**Artrosan** aporta un extracte estandarditzat d'arrel de Harpago que per cada 100 mg aporta un 10% del principi actiu, els harpagòsids.

Els principis actius de l'arrel de Harpago entre d'altres són destacables el sistosterol, els flavonoides i els àcids fenòlics. Destaquen per la seva activitat els glucòsids irioides o harpagòsids per la seva activitat antiinflamatòries, analgèsiques i diürètiques.

Els constituents que es consideren responsables de l'activitat de l'harpagòfit són iridoides: harpagòsid (cinamat d'un iridoide hidroxilat a C-8, l'harpagid), present en un 1-3%, juntament amb petites quantitats de 8-p-cumaroil-harpagid , procumbit i el seu 6'-p-cumaroil èster.

Diversos estudis clínics mostren l'efectivitat de la droga i dels seus diferents extractes en el tractament dels dolors relacionats amb l'artrosi, l'osteoartritis, la fibromiàlgia, la lumbàlgia crònica i altres afeccions osteoarticulars d'origen reumàtic o no reumàtic.

Diversos estudis clínics destaquen l'eficàcia de l'arrel de Harpago en casos d'osteoartritis de columna, maluc i genoll, en lumbàlgies i reumatismes en reduir la inflamació i el dolor, ja que els harpagòsids presenten la capacitat d'inhibir la producció d'enzims mediadors de la resposta inflamatòria, com és el cas de la ciclooxigenasa tipus 2.

### Quina funció té l'àcid hialurònic?

És un polisacàrid del tipus dels glicosaminoglicans que posseeix una funció estructural en el teixit connectiu, l'humor vitri i la sinòvia, amb un paper important en l'homeòstasi articular.

Presenta la propietat de retenir grans quantitats d'aigua i d'adoptar una conformació estesa en dissolució , per la qual cosa són útils a l'hora d'acollir o lubricar.

S'utilitza com a suplement nutricional per a les articulacions en tractaments per dolors en aquestes o amb osteoartritis i per al teixit conjuntiu o connectiu. L'àcid hialurònic pot també eliminar els radicals lliures , els subproductes nocius per al teixit derivats del metabolisme de l'oxigen , que poden provocar inflamacions i càncer .

Proporciona lluminositat a la pell i lubrica les articulacions, ja que la seva funció principal és l'absorció d'aigua, assegurant el transport adequat de nutrients, l'equilibri de fluid intersticial i eliminant substàncies



## Artrosan amb Col·lagen 60 càpsules

EAN: 8437003093289

FABRICANTE: HIGIFAR



de rebuig.

### Quines contraindicacions té Artrosan?

No se'n recomana l'ús en embarassades, mares durant el període de lactància, nens i persones que hagin patit un atac cardíac, ni en pacients post quirúrgics.

La glucosamina i la condroitina són molècules grans difícils de digerir i de vegades poden provocar molèsties gàstriques.

La glucosamina pot provocar alteracions al·lèrgiques en persones amb hipersensibilitat al marisc.

Pel seu contingut en salicilats no es recomana utilitzar en pacients amb hipersensibilitat, úlcera pèptica gastritis, asma, alteracions en la coagulació.

Pot pontenciar els efectes d'antiinflamatoris no esteroïdals, anticoagulants, anticoagulants orals, antiagregants plaquetaris, alcohol i barbitúrics.

Els extractes d'harpagofit inhibeixen certs enzims del citocrom P450 i, en conseqüència, poden interferir amb el metabolisme de nombrosos fàrmacs, incloent-hi els anticoagulants cumarínics, els antihipertensius, les estatines, els antidiabètics, els antiepilèptics i alguns antidepressius.

Convé vigilar davant la possibilitat d'interacció amb medicacions antiarítmiques. En casos d'úlcera gastroduodenal, és millor no combinar el tractament d' **Artrosan**.

