



Complement Alimentaci de Partenio, que afavoreix contrarestar els estats de tensió localitzats.

DESCRIPCIÓ

Ingredients

Partenni (Tanacetum parthenium Sch. Bip.) és tit. 0.4% partenolides, Griffonia (Griffonia simplicifolia Baill.) és tit. 30% 5- Milenrama (Achillea millefolium L.) 1:3 e. Metolose®, magnesi Hipèric(Hypericum perforatum L.) és tit. 0.3% in hypericina.

Antiaglomerants: diòxid silici, estearat de magnesi

Recobriments: midó acetilat (E1420), talc, glicerol, colorants (E132).

Utilització

Un comprimit un cop al dia.

Notes Bibliogràfiques

Les fulles de Parteni (Tanacetum parthenium), tradicionalment s'utilitzen per a la prevenció de les migranyes. Alguns estudis suggereixen que el Parteni redueix la freqüència dels atac de migranya i les incidències de nàusea i vòmit; el Parteni reduiria a més, la severitat de la migranya. El Parteni resulta contenir múltiples principis actius, com el partenòlid, anteriorment considerat el només ingredient actiu de la planta. S'ha observat que els nivells de magnesi resulten ser molt baixos en subjectes amb predisposició a les migranyes.

Baixos nivells de magnesi poden contribuir a la formació de migranyes, ja que indueixen una vasoconstricció de les artèries, estimulants un augment d'agregació plaquetària i l'alliberament de serotonina amb acció vasoconstrictora. Altres estudis clínics suggereixen que el magnesi redueix la freqüència i la severitat dels atacs de migranya pel seu efecte vasodilatador, suportant la teoria vascular de les migranyes.

La serotonina (5-HT) té un paper fonamental en la mediació del sistema d'inhibició del dolor i en la fisiopatologia de la migranya. El L-5-HTP ha estat subministrat durant dos mesos amb una dosificació diària de 400 mg/diu. La reducció de la severitat i de la freqüència de la migranya en pacients que prenen el principi actiu, queda palesa. També s'han pres en consideració indicadors de l'estat d'ànim dels pacients. L'L-5-HTP s'ha demostrat més eficaç que un placebo en reduir tant la freqüència com la importància dels atacs de migranya, però la diferència encara no és estadísticament significativa.





La utilització de l'Aquilea en pacients amb predisposició als atacs de migranya ha estat aprofundida en un estudi dut a terme al Departament de Medicina i Bioquímica de la Universitat d'Ankara a Turquia, amb el propòsit de confirmar científicament la utilització en la medicina popular de l'associació Partenio-Aquilea. L'estudi ha implicat 10 pacients amb migranya, als quals s'administra una barreja de polvoritzats de Parteni i d'Aquilea a la dosi de 2 gr/dia, durant 6 mesos. L'observació s'ha desenvolupat sobre base mensual. Al final del primer mes, la freqüència d'atacs de migranya ha disminuït de 3,5/mes a 1/mes. Als 6 mesos de preses, la incidència de les migranyes ha arribat gairebé a 0.

La migranya, l'ansietat i la depressió són sovint concomitants en el mateix pacient.

Es parla, de fet, de co-morbilitat: migranyes, ansietat i depressió tenen un terreny químic comú. En efectes, en totes aquestes patologies, hi resulta implicada la serotonina i, en menor mesura, la noradrenalina. Migranya i ansietat es caracteritzen per una condició d'híper-excitatibilitat neuronal. La hiperexcitatibilitat de les neurones de l'escorça cerebral, unidament al dèficit de la funció d'adaptació, és la principal problemàtica del cervell hemicranial. Una condició d'híper-excitatibilitat neuronal està a la base dels trastorns d'ansietat.

L'Hipèric és una planta rica de compostos fenòlics, entre els quals la hiperforina i els seus derivats, semblen ser les substàncies dotades majoritàriament d'activitat antidepressiva. Nombrosos estudis han demostrat que l'Hipèric és capaç d'inhibir no només les monoaminoxidases (MAO), enzims que destrueixen les catecolamines, sinó també a catecol-o-metiltransferasa (COMT), enzim que destrueix la dopamina i la serotonina.

