



*Complement Alimentari de Soja i Trèvol vermell, afavoreix el benestar de la dona en menopausa.*

### DESCRIPCIÓ

#### Ingredients

Trèvol vermell (*Trifolium pratense* L.) és tit. 8% in isoflavones, Soja (*Glycine Max* L.) és tit. 50% in isoflavones, Metolose®, Ecologic500 *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Enterococcus faecium*, *Lactobacillus acidophilus*, cel·lulosa, maltodextrines, inulina, amilasa, Antiaglomerants: diòxid de silici, estearat de magnesi vegetal, clorur de potassi, sulfat de magnesi, vainilla en pols. Recobriment: I1420, I553b, I22, I122.

#### Utilització

Un comprimit una vegada al dia.

#### Notes Bibliogràfiques

A les isoflavones de Soja, són unes substàncies extretes de les proteïnes de soja que presenten una estructura similar a la dels estrògens, emulant fins i tot les seves accions fisiològiques.

L'estudi d'aquestes substàncies i la seva aplicació, s'ha induït per l'observació, que les dones asiàtiques tenen menors problemàtiques relacionades amb la menopausa. Estudis comparatius han demostrat que subministrant isoflavones, durant uns tres mesos, s'aconsegueixen notables milloraments a la simptomatologia, mentre els primers beneficis comencen a manifestar-se en un mes.

Les dosificacions recomanades varien entre 60 i 80 mg al dia, ja que respecte a altres fitoestrògens tenen una activitat estrogènica més elevada. Si bé amb menor afinitat, s'enllacen al receptor dels estrògens, formant un complex receptorial que funciona de manera similar a ells.

Moltes de les propietats saludables de les isoflavones són d'atribuir a l'acció estrogènica de genisteïna i daidzeïna, les dues isoflavones més importants per la seva interacció amb els receptors per als estrògens distribuïts per tot l'organisme.

La genisteïna té una activitat estrogènica 7 vegades superior a la de la daidzeïna.

Les isoflavones presents naturalment, en el moment en què entren al sistema digestiu, pateixen una sèrie de transformacions que la tornen utilitzables per l'organisme: és a dir, biodisponibles. Es tracta d'un pas de fonamental importància, ja que els compostos actius no són aquells presents a les plantes, sinó els relatius metabòlits, és a dir, les molècules produïdes pel nostre organisme a partir del precursor vegetal.



## Elifem 30 comprimits

EAN: 8033267460258

FABRICANTE: GLAUBER



En naturalesa, gran part dels fitoestrògens estan enllaçats a una molècula de sucre, formant els anomenats glucòsids inactius (glicones). Només quan el sucre és eliminat, a través de l'acció lítica de la flora bacteriana present a l'intestí, aquests compostos (aglicones) adquireixen totes les característiques nutricionals que els distingeixen.

El Trèvol vermell, es menja la planta amb el contingut més complet en toestrògens: les seves quatre isoflavones, de fet, tenen un únic importantíssim paper en la biologia de l'organisme humà. Aquesta activitat el converteix en un candidat natural fiable, per a la teràpia substitutiva hormonal durant la menopausa.

El fitocomplex de la planta, està principalment caracteritzat per substàncies de naturalesa iso avònica, considerades responsables del perfil fitoquímic de la planta: hi són presents quantitats significatives de formononetina i biocianina A, genisteïna i daidceïna. En aquest fitocomplex, també han estat rellevades significatives quantitats de vitamina E.

Els estudis farmacològics i clínics indiquen que les isoflavones del Trifoli pratenc són actives sobre símptomes vasomotors de la síndrome de la menopausa i influencien, balancejant, la concentració de les hormones sexuals en les dones durant el període peri-menopausal.

Observacions positives també sobre la modificació de la densitat òssia, amb reducció de la pèrdua de massa òssia a conseqüència de la subministració perllongada d'extractes estandarditzats de trèvol vermell i soja.

Finalment, no menys important, és la influència sobre el quadre lipídic i cardiovascular complementari a la menopausa: el tractament amb extractes de trèvol vermell contribueix a la prevenció del risc cardiovascular associat al desbalança hormonal.

