

## Ghee Easy Pot Bio 500 g

EAN: 8717953206428 FABRICANTE: GHEE EASY



*Ghee ayurvèdic autèntic i pur, sense additius. Certificat orgànic i biològic. Sense lactosa i sense gluten.*

### DESCRIPCIÓ

Mantega clarificada Bio 500g Ghee Easy. El Ghee és una mantega clarificada, que s'extreu en separar a baixes temperatures la mantega (sense sal) de tots els sòlids de la llet. La Mantega clarificada Ghee és un aliment molt nutritiu, ja que conté vitamines liposolubles i alhora ajuda a la digestió i absorció d'altres nutrients presents als aliments. És ric en vitamines essencials per a la salut, com la vitamina A, D, E i K; implicades en la correcta mineralització dels ossos, potent antioxidant i essencials per a la coagulació.

### Ingredients

Greix de mantega \*Procedent d'agricultura ecològica.

### Utilització

És ideal per a la cuina. Gràcies al seu alt punt de fumet (la temperatura a la qual el greix comença a fumejar a la paella és de 250 ° C) és excel·lent per fregir, daurar i sofregir a altes temperatures. El Ghee no requereix refrigeració i d'acord amb la tradició ayurvèdica, com més antic, més grans són les seves propietats medicinals. Es pot conservar fora de la nevera, en un lloc fosc.

### Informació nutricional:

per 100g

Valor energètic 3681 kJ/895 kcal.

Greixos 99.8g dels quals saturats 62.5%.

