



*Complement Alimentici de Melisa, afavoreix la fisiològica relaxació i el benestar mental.*

### DESCRIPCIÓ

Els preparats a base de Melisa tenen propietats sedants, espasmolítiques i antibacterianes. Contribueixen a aquesta característica, tant els flavonoides (cimaròsides, ramacina, cosmosina, isoquercitrina) com els triterpens (àcid ursòlic, oleanòlic i pomòlic).

Les característiques antibacterianes, per altra banda, són pròpies d'àcids polifenòlics com l'àcid rosmarínic, el ferúquic, el cafèic, el clorogènic i un oli essencial. Per a ús extern, és útil a l'herpes simplex, en aplicacions locals 3-4 vegades al dia. De la planta, es fan servir les fulles i les sumitats florides. Pot ser útil com a coadjuvant en dispèpsies, aerofàgies, migranyes d'origen digestiva, flatulències, espasmes gàstrics, pirèxia gàstrica, vòmit, espasmodílies, síndromes premenstruals, espasmes uterins, formes nervioses i ansioses.

**Ingredients:** Aigua, alcohol, Melissa (Melissa officinalis L.) fulles 20%, mel.

