



*Complement Alimentaci de Marrubio, afavoreix la fluïdesa de les secrecions bronquials.*

### DESCRIPCIÓ

El Marrubio és una planta les propietats balsàmiques, tusífugues i expectorants de la qual es coneixen des de temps remots.

Aquestes propietats, que en fan un bon remei per a les malalties és pulmonars caracteritzades, en particular, per formes catarrals; confirmades pels moderns investigadors.

La fracció amarga continguda al marrubi és responsable de les virtuts digestives i colerètiques.

Aquesta planta té a més bones activitats febrífugues, especialment a les febres d'origen intestinal, i pot ser usada en substitució de la quina en els casos en què aquesta, no actuï bé o no estigui tolerada.

Per a ús extern el marrubi s'ha fet servir tradicionalment, com suau netejador i antisèptic en úlceres, nafres i crostes.

La propietat expectorant i mucolítica és pròpia de les lactones de terpènics com la marrubina, el metabolisme de la qual porta després a la formació d'àcid marrúbic, dotat de propietats colecistocinètiques.

També hi són presents àcid cafèic, estaquidrina, petites quantitats d'oli essencial i tanins.

**Ingredients:** Aigua, alcohol, Marrubio (*Marrubium vulgare* L.) sumitats florides 20%, mel.

