



*Complement Alimentici de Calèndula, afavoreix contrarestar els trastorns del cycle menstrual.*

### DESCRIPCIÓ

La Calèndula és una planta herbàcia anual; els seus extractes s'utilitzen freqüentment en complements destinats a millorar condicions particulars de salut de la dona. Per exemple, els seus efectes utero-tònic, antiespasmòdic i antiinflamatori són molt útils per a les dones quan pateixen de cicles menstruals particularment dolorosos. Ajuda a més, a regularitzar les vies de secreció hormonal, de les hormones femenines anomenades estrògens. Gràcies a l'abundància dels seus compostos químics, la calèndula pot actuar a nivell orgànic de manera molt variada.

La Salvia és un arbust seter, el principi actiu del qual està dotat de ressaltades propietats emenagogues, és a dir, capaç d'augmentar o accelerar la baixada del flux menstrual. Gràcies per tant a la seva composició rica en terpens, troba llarga ocupació, en els casos d'amenorrea o dismenorrea. El seu ús està particularment recomanat també aconseguint la menopausa, ja que està capacitat per contrarestar els fastidiosos efectes col·laterals que aquesta aporta, com la intensa sudoració o les sufocacions de calor.

L'Alquimila és històricament famosa amb el nom "Herba dels Alquimistes", perquè en el passat, aquests recollien la rosada dipositada sobre les seves fulles.

Té una forta acció desinfectant i tònica i representa un òptim coadjuvant per a dones que pateixen de fluxos menstruals dolorosos i abundants.

La Sen és un arbust pertanyent a la família de les lleguminoses i presenta principalment una acció laxativa.

Es tracta d'un remei molt antic, ja definit "tracta per cristeri" pel Calestani, el 1571, que la defineix com una purga per a la còlera i la flegma, la qual purifica la sang i elimina les inflamacions.

La presència d'una gran varietat de diferents compostos determina que la camamilla presenti el seu ampli espectre d'acció: pot actuar en mode carminatiu, antiespasmòdic, estimulant, antiinflamatori, desinfectant, emenagog i diaforètic. Finalment, el seu oli essencial conté particulars substàncies com el bisabolol, camazuleno i matricina, molècules de forta acció antiinflamatòria localitzada a nivell uterí, podent per això, ser usada com a coadjuvant en presència de flux menstrual dolorós.

L'agnocast és un altre arbust conegut per les seves propietats antiinflamatòries des de l'antiguitat. Els principis actius dels seus fruits s'utilitzen sobretot en dones, que presentant flux menstrual problemàtic trobaran beneficis gràcies a la seva extensa acció. En efecte, l'agnocast presenta múltiples propietats: regula la cadència del cycle menstrual, alleuja el dolor i desafavoreix la formació de quists ovàrics; en cas de menopausa alleuja els símptomes deguts a les sufocacions de calor i de retenció hídrica; contraresta l'amenorrea, és a dir, la desaparició de les menstruacions; ajuda a regularitzar l'excreció hipofisària de les hormones de la fertilitat i millora situacions greus d'acne, insomni i estrès.





### Ingredients

Aigua, alcohol, Calèndula (*Calèndula officinalis* L.) flors 25%, Salvia (*Salvia officinalis* L.) fulles, Alquimila (*Alquimila vulgaris* L.) sumidades, Sen (*Cassia senna* L.) fulles, Camamilla (*Matricària chamomilla* L.) flors (*Vitex agnus-castus* L.) fruits, mel, barreja d'aromes naturals.

### Utilització

Adults: 25 gotes sublinguals 3 cops al dia.

Fins a 12 anys: 10 gotes 3 cops al dia amb poca aigua o sublingual.

