

## IOGA KALASH PRANA FORTE 60 caps

EAN: 8436612680064    FABRICANTE: EQUISALUD



*Prana Forte Kalash és un complement alimentari compost per plantes ayurvèdiques, vitamines, minerals, aminoàcids que proporciona una aportació extra dels micronutrients que el practicant de ioga necessita.*

### DESCRIPCIÓ

#### Per què serveix Ioga Kalash Prana Forte?

- Ajuda a reduir la congestió dels teixits especialment dels pulmons clau per a les pràctiques de Pranayama i del tub digestiu, concretament del còlon, afavorint l'absorció i l'assimilació dels aliments. Actua positivament sobre tots els teixits i sobre el sistema digestiu, excretor, nerviós i respiratori.
- Afavoreix l'augment del rendiment i la resistència a la fatiga en practicar ioga, i ajuda a millorar el temps de reacció als estímuls externs a què es poden enfrontar els ioguis.
- Ajuda a la pèrdua de pes, lequilibri dels nivells de colesterol i el reforç del sistema immunològic. També té propietats antiinflamatòries.
- Propietats altament nutritives i font de proteïnes, coure i vitamines B. La ficocianina és el principal compost actiu. Propietats antioxidants i antiinflamatòries, claus per a una pràctica de ioga lliure de lesions.
- Afavoreix l'augment de la resistència del cos clau per a la pràctica de ioga i ajuda a millorar els símptomes d'esgotament, que poden passar durant la pràctica de ioga. D'aquesta manera es redueix l'estrès i la depressió.
- Afavoreix el funcionament correcte dels teixits del cos i ajuda l'organisme a transformar els aliments en energia (prana). Ajuda a produir trifosfat d'adenosina (ATP), una molècula que transporta l'energia dins les cèl·lules.
- Afavoreix el creixement, desenvolupament i funcionament de les cèl·lules. La vitamina B2 ajuda a convertir els aliments en energia (prana). Per a la dieta iogui, principalment vegetariana i lliure de lactis, ajuda a cobrir possibles deficiències. Ajuda el practicant de ioga a tenir bons nivells de glòbuls vermells, i evitar debilitat i cansament.
- Afavoreix el tractament de la inflamació associada a l'artritis reumatoide. La vitamina B6 ajuda els practicants de ioga a tenir nivells més baixos d'homocisteïna reduint el risc general de malaltia cardíaca.
- Afavoreix en la formació de NAD i NADP, que ajuden el cos a processar els components dels aliments en energia utilitzable. La niacina actua com a antioxidant i exerceix un paper en la senyalització cel·lular i la reparació de l'ADN. Ajuda el practicant de ioga a millorar els problemes a la pell, pèrdua de memòria i problemes digestius.



## IOGA KALASH PRANA FORTE 60 caps

EAN: 8436612680064    FABRICANTE: EQUISALUD



- Afavoreix la formació de glòbuls vermells i la prevenció de certs defectes congènits per la qual cosa és important consumir-los en les dones que està en edat fèrtil.
- Afavoreix la funció normal de les cèl·lules nervioses i és necessària per a la formació de glòbuls vermells i la síntesi d'ADN. La vitamina B12 és necessària per a la producció de serotonina, una substància química responsable de regular l'estat d'ànim complint els objectius de tot practicant de ioga.
- Afavoreix el tractament d'afeccions com la deficiència de iode, l'obesitat, el dolor a les articulacions, l'envelliment de la pell, problemes digestius, la infecció del tracte urinari i la disfunció tiroïdal.
- Afavoreix l'absorció i l'emmagatzematge de ferro i augmenta el nivell d'hemoglobina millor que les sals de ferro utilitzades convencionalment.
- Afavoreix treballar a cada cèl·lula o teixit del cos. L'àcid alfa-lipoic redueix la resistència a la insulina, millora el control del sucre a la sang, alleuja els símptomes del dany nerviós i redueix el risc de retinopatia diabètica.
- Afavoreix i actua com a antioxidant. Els suplementes de resveratrol poden ajudar a reduir la pressió arterial augmentant la producció d'òxid nítric.
- Afavoreix i actua com a antioxidant produït a les cèl·lules i reduccions en malondialdehid, un marcador de dany cel·lular al fetge.
- Afavoreix el creixement cel·lular, la cicatrització de ferides, la immunitat, la síntesi de proteïnes, la síntesi d'ADN, i que el gust i l'olfacte funcionin correctament. El zinc retarda la progressió de la degeneració macular relacionada amb l'edat i la pèrdua de la visió.
- Afavoreix i actua com un antioxidant potent que reforça les defenses naturals de l'organisme. La vitamina C ajuda les defenses naturals del cos a combatre la inflamació, millorant la pràctica de ioga i la flexibilitat.
- Afavoreix el rendiment de l'exercici en disminuir l'estrès oxidatiu a les cèl·lules i millorar les funcions mitocondrials. CoQ10 pot ajudar a augmentar la potència durant l'exercici i a reduir la fatiga, cosa que pot millorar el rendiment de la pràctica de ioga.
- Afavoreix la lluita contra la inflamació, regulació del ritme circadià, propietats d'antienvelliment, ajuda a la defensa immunològica, ajuda a la fertilitat i la salut reproductiva i millora l'estat d'ànim.
- Afavoreix contra les malalties del cor en reduir la pressió arterial i els nivells de colesterol. El raïm també conté antioxidants. La concentració més gran d'antioxidants es troba a la pell i les llavors.
- Afavoreix i actua com a antioxidant natural que ajuda a prevenir el dany cel·lular, brindant molts beneficis. El te verd també té petites quantitats de minerals que poden beneficiar la salut.
- Afavoreix i ajuda a mantenir la funció nerviosa i muscular normal, el ritme cardíac normal, la conducció neuromuscular normal, la pressió arterial normal i manté la integritat òssia, així com el metabolisme de la glucosa i la insulina.
- Afavoreix i actua com un aminoàcid condicionalment essencial, cosa que significa que esdevé



## IOGA KALASH PRANA FORTE 60 caps

EAN: 8436612680064    FABRICANTE: EQUISALUD



essencial només en moments de malaltia i estrès.

- Afavoreix la vista i la salut ocular, per a un sistema immunològic fort i per a una pell i membranes mucoses sanes.
- Afavoreix la protecció de les cèl·lules del dany oxidatiu en neutralitzar les molècules perjudicials anomenades radicals lliures. I una bona funció immunològica adequada i la senyalització cel·lular.
- Afavoreix a estimular la plasticitat neuronal, reduir la neuroinflamació i promoure l'agudes mental. Els practicants de ioga solen notar una major claredat mental, memòria i capacitat de concentració al seu dia a dia.
- Afavoreix i augmenta l'absorció de nutrients essencials i compostos vegetals beneficiosos. I també pot afavorir la salut intestinal, alleujar el dolor i reduir la gana.
- Afavoreix i ajuda l'hormona insulina a fer les seves accions al cos. La insulina, una molècula alliberada pel pàncrees, és important en el processament de carbohidrats, greixos i proteïnes del cos.
- Afavoreix i reforça el sistema immunològic i recolza el benestar mental. La vitamina D ajuda el cos a absorbir calci i fòsfor, els quals promouen la salut òssia. La vitamina D també regula i estimula els osteoblasts, les cèl·lules responsables de la formació dels ossos.

### Quina és la dosi diària recomanada ioga Kalash Prana Forte?

Es recomana entre una i tres càpsules al dia. No prendre més de tres càpsules al dia.

### Quina és la composició de ioga Kalash Prana Forte?

#### Triphala

El triphala ajuda a reduir la congestió dels teixits, especialment dels pulmons, que és clau per a les pràctiques de Pranayama. Així com també col·labora en la reducció de la congestió del tub digestiu, concretament del còlon, afavorint l'absorció i l'assimilació dels aliments. A més, actua positivament sobre els sistemes excretor, nerviós i respiratori.

#### Astraga'l

Afavoreix la vitalitat i es fa servir per tractar una àmplia varietat de malalties que poden sorgir en realitzar una pràctica intensa de ioga, com la fatiga i les al·lèrgies. L'astrágalo ajuda a millorar el sistema immunològic del practicant de ioga per prevenir i combatre infeccions bacterianes i virals, inclòs el



## IOGA KALASH PRANA FORTE 60 caps

EAN: 8436612680064    FABRICANTE: EQUISALUD



refredat comú.

### **Ashwagandha o Withania somnifera**

L'ashwagandha afavoreix l'augment del rendiment i la resistència a la fatiga en practicar ioga, i ajuda a millorar el temps de reacció als estímuls externs a què es poden enfrontar els ioguis.

### **Bambú**

Ajuda a la pèrdua de pes, l'equilibri dels nivells de colesterol i el reforç del sistema immunològic. També té propietats antiinflamatòries.

### **Espirulina**

Propietats altament nutritives i font de proteïnes, coure i vitamines B. La ficocianina és el principal compost actiu. Propietats antioxidants i antiinflamatòries, claus per a una pràctica de ioga lliure de lesions.

### **Rodiola**

Afavoreix l'augment de la resistència del cos clau per a la pràctica de ioga i ajuda a millorar els símptomes d'esgotament, que poden passar durant la pràctica de ioga. D'aquesta manera es redueix l'estrès i la depressió.

### **Fucus**

Afavoreix el tractament d'afeccions com la deficiència de iode, l'obesitat, el dolor a les articulacions, l'envelliment de la pell, problemes digestius, la infecció del tracte urinari i la disfunció tiroïdal.

### **Te verd**

Afavoreix i actua com a antioxidant natural que ajuda a prevenir el dany cel·lular, brindant molts beneficis. El te verd també té petites quantitats de minerals que poden beneficiar la salut.

### **Raïm**

Afavoreix contra les malalties del cor en reduir la pressió arterial i els nivells de colesterol. El raïm també conté antioxidants. La concentració més gran d'antioxidants es troba a la pell i les llavors.



## IOGA KALASH PRANA FORTE 60 caps

EAN: 8436612680064    FABRICANTE: EQUISALUD



### **Pebre negre o Piper nigrum**

Afavoreix i augmenta l'absorció de nutrients essencials i compostos vegetals beneficiosos. I també pot afavorir la salut intestinal, alleujar el dolor i reduir la gana.

### **Vitamines B1**

La vitamina B1 afavoreix el funcionament correcte dels teixits del cos i ajuda l'organisme a transformar els aliments en energia (prana). També ajuda a produir trifosfat d'adenosina (ATP), una molècula que transporta l'energia dins les cèl·lules.

### **Vitamina B2**

Afavoreix el creixement, desenvolupament i funcionament de les cèl·lules. La vitamina B2 ajuda a convertir els aliments en energia (prana). Per a la dieta iogui, principalment vegetariana i lliure de lactis, ajuda a cobrir possibles deficiències. A més, ajuda el practicant de ioga a tenir bons nivells de glòbuls vermells i a evitar la feblesa i el cansament.

### **Vitamina B6**

Afavoreix el tractament de la inflamació associada a l'artritis reumatoide. La vitamina B6 ajuda els practicants de ioga a tenir nivells més baixos d'homocisteïna reduint el risc general de malaltia cardíaca.

### **Vitamina B12**

Afavoreix la funció normal de les cèl·lules nervioses i és necessària per a la formació de glòbuls vermells i la síntesi d'ADN. La vitamina B12 és necessària per a la producció de serotonina, una substància química responsable de regular l'estat d'ànim complint els objectius de tot practicant de ioga.

### **Niacina**

Afavoreix en la formació de NAD i NADP, que ajuden el cos a processar els components dels aliments en energia utilitzable. La niacina actua com a antioxidant i exerceix un paper en la senyalització cel·lular i la reparació de l'ADN. Ajuda el practicant de ioga a millorar els problemes a la pell, pèrdua de memòria i problemes digestius.

### **Àcid fòlic**



## IOGA KALASH PRANA FORTE 60 caps

EAN: 8436612680064 FABRICANTE: EQUISALUD



Afavoreix la formació de glòbuls vermells i la prevenció de certs defectes congènits, per la qual cosa és important consumir-los en les dones que està en edat fèrtil.

### Vitamina C

Afavoreix i actua com un antioxidant potent que reforça les defenses naturals de l'organisme. La vitamina C ajuda les defenses naturals del cos a combatre la inflamació, millorant la pràctica de ioga i la flexibilitat

### Vitamina D3

Afavoreix i reforça el sistema immunològic i recolza el benestar mental. La vitamina D ajuda el cos a absorbir calci i fòsfor, els quals promouen la salut òssia. La vitamina D també regula i estimula els osteoblasts, les cèl·lules responsables de la formació dels ossos.

### Vitamina E

Afavoreix la protecció de les cèl·lules del dany oxidatiu en neutralitzar les molècules perjudicials anomenades radicals lliures. I una bona funció immunològica adequada i la senyalització cel·lular.

### Bisglicinat ferrós

Afavoreix l'absorció i l'emmagatzematge de ferro i augmenta el nivell d'hemoglobina millor que les sals de ferro utilitzades convencionalment.

### Picolinat de Crom

Afavoreix i ajuda l'hormona insulina a fer les seves accions al cos. La insulina, una molècula alliberada pel pàncrees, és important en el processament de carbohidrats, greixos i proteïnes del cos.

### Gluconat de Zinc

Afavoreix el creixement cel·lular, la cicatrització de ferides, la immunitat, la síntesi de proteïnes, la síntesi d'ADN, i que el gust i l'olfacte funcionin correctament. El zinc retarda la progressió de la degeneració macular relacionada amb l'edat i la pèrdua de la visió.

### Magnesi

Afavoreix i ajuda a mantenir la funció nerviosa i muscular normal, el ritme cardíac normal, la conducció



## IOGA KALASH PRANA FORTE 60 caps

EAN: 8436612680064    FABRICANTE: EQUISALUD



neuromuscular normal, la pressió arterial normal i manté la integritat òssia, així com el metabolisme de la glucosa i la insulina.

### Llevat enriquit amb seleni

Afaveix la lluita contra la inflamació, regulació del ritme circadià, propietats d'antienvelliment, ajuda a la defensa immunològica, ajuda a la fertilitat i la salut reproductiva i millora l'estat d'ànim.

### Àcid Alfa-Lipoic

Afaveix treballar a cada cèl·lula o teixit del cos. L'àcid alfa-lipoic redueix la resistència a la insulina, millora el control del sucre a la sang, alleuja els símptomes del dany nerviós i redueix el risc de retinopatia diabètica.

### Resveratrol

Afaveix i actua com a antioxidant. Els suplementes de resveratrol poden ajudar a reduir la pressió arterial augmentant la producció d'òxid nítric.

### L-Glutatió reduït (GHS)

Afaveix i actua com a antioxidant produït a les cèl·lules i reduccions en malondialdehid, un marcador de dany cel·lular al fetge.

### Coenzim Q10

Afaveix el rendiment de l'exercici en disminuir l'estrès oxidatiu a les cèl·lules i millorar les funcions mitocondrials. CoQ10 pot ajudar a augmentar la potència durant l'exercici i a reduir la fatiga, cosa que pot millorar el rendiment de la pràctica de ioga.

### Taurina

Afaveix i actua com un aminoàcid condicionalment essencial, cosa que significa que esdevé essencial només en moments de malaltia i estrès.

### Betacarotè

Afaveix la vista i la salut ocular, per a un sistema immunològic fort i per a una pell i membranes



## IOGA KALASH PRANA FORTE 60 caps

EAN: 8436612680064

FABRICANTE: EQUISALUD



mucoses sanes.

### NADH

Afavoreix a estimular la plasticitat neuronal, reduir la neuroinflamació i promoure l'agudesament mental. Els practicants de ioga solen notar una major claredat mental, memòria i capacitat de concentració al seu dia a dia.

