

Holomega Boira Mental 50 Caps

EAN: 8436612680057 FABRICANTE: EQUISALUD



És un complement alimentari elaborat per Laboratorios Equisalud que ajuda a millorar la concentració i a dissipar la boira mental.

DESCRIPCIÓ

Què és i per a què serveix Holomega Boira Mental?

Holomega Boira mental ajuda a millorar la concentració. Els components d'aquest producte col·laboren en la inhibició de l'enzim acetilcolinesterasa, fet que es tradueix en un augment de turó i, per tant, en una millora en les senyalitzacions i la transmissió nerviosa. Comprar ara És un complement alimentari elaborat per Laboratorios Equisalud que ajuda a millorar la concentració i a dissipar la boira mental.

Els components d'aquest producte col·laboren en la inhibició de l'enzim acetilcolinesterasa, fet que es tradueix en un augment de turó i, per tant, en una millora en les senyalitzacions i la transmissió nerviosa.

Holomega® Boira Mental (brain fog) està formulat amb un conjunt de compostos que estimulen l'atenció, així com la coordinació ull-mà, amb components que tenen evidència científica de la seva eficàcia. La seva acció està fonamentada en la inhibició de l'enzim acetilcolinesterasa, fet que es tradueix en un augment de turó i, per tant, en una millora en les senyalitzacions i la transmissió nerviosa. Addicionalment, s'aporta un concentrat d'extracte del fruit de l'Aronia melanocarpa que sinergitza l'acció bioreguladora de les transmissions nervioses així com millora la circulació cerebral.

Quins són els beneficis i propietats de Holomega Boira Mental?

Holomega Boira mental és un complement alimentari que **ajuda a millorar la concentració**.

Aquests són els seus beneficis:

- Contribueix a una circulació sanguínia normal associada al rendiment cerebral.
- Ajuda a estimular l'atenció i la coordinació ull-mà.

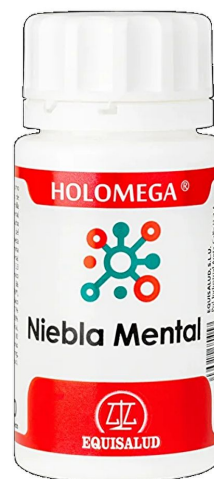
Quina és la dosi recomanada de Holomega Boira Mental?

Manera d'ocupació i quantitat recomanada



Holomega Boira Mental 50 Caps

EAN: 8436612680057 FABRICANTE: EQUISALUD



Es recomana prendre una càpsula al matí en aixecar-se i una altra al migdia abans del dinar o segons indicació d'un especialista.

No preneu més de dues càpsules al dia.

Quina és la composició d'Holomega Boira Mental?

- Turó (com L-bitartrat) 200 mg/càp.
- CafXtend™ (Coffea robusta) 150 mg/càp.
- Cafeïna 75 mg/càp.
- Remolatxa (Beta vulgaris L.) 75 mg/càp.

Vitamines del complex B: 112,5 mg/càp.

- Vitamina B1 0,55 mg/cap.
- Vitamina B2 0,7 mg/cap.
- Niacina 7,65 NE.
- Àcid pantotènic 2,85 mg/càp.
- Vitamina B6 0,75 mg/càp.
- Biotina 25 µg.
- Folat 1,25 µg.
- Vitamina B12 1,25 µg.
- Ginkgo (Ginkgo biloba L.) 50 mg/càp.
- BRAINBERRY® (Aronia melanocarpa) 35 mg/càp.

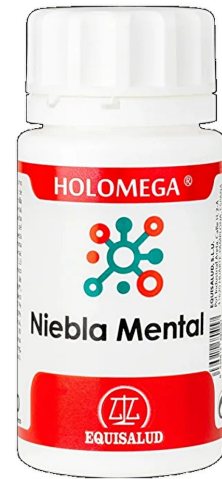
BRAINBERRY® és un extracte del fruit de l'Aronia melanocarpa que ha evidenciat, mitjançant dos estudis científics, la seva acció estimulante de les connexions nervioses cerebrals, millorant l'atenció, la concentració i la coordinació ulls-mans. Compte amb dos estudis clínics.

El **turó** és un nutrient crític per al desenvolupament cognitiu, el metabolisme, la funció hepàtica i la regulació del metabolisme de l'homocisteïna. És necessària per a la síntesi del neurotransmissor acetilcolina i per a la síntesi de betaïna i fosfatidilcolina. A l'etapa perinatal l'aportació de turó és fonamental per garantir el desenvolupament cognitiu i prevenir defectes del tub neural. En adults grans i gent gran, la ingesta de turó s'ha associat a un millor rendiment en algunes funcions cognitives i una incidència menor de demència.



Holomega Boira Mental 50 Caps

EAN: 8436612680057 FABRICANTE: EQUISALUD



El **Ginkgo biloba** posseeix una activitat vasorreguladora que es manifesta en artèries, venes i capil·lars. Està indicat com a suport en alteracions vasculars perifèriques com a alteració de la permeabilitat capil·lar, flebitis, varius o hemorroides, entre altres i, també cerebrals, com: insuficiència circulatoria senil, vertígens, cefalees, etc. Els principis actius amb més activitat són els ginkgòlids i els polifenols. El ginkgo està especialment indicat per millorar el reg sanguini del cervell i com a suport en certs trastorns com l'Alzheimer o el Parkinson. També se li atribueix un efecte sedant per afavorir la son i disminuir l'estrès i els estats d'ansietat. En millorar la perfusió cerebral, facilita una millor obtenció d'oxigen.

Les **vitamines del grup B** sovint estan relacionades amb la salut del cervell. Poden ajudar a l'adequat metabolisme de l'homocisteïna, els nivells alts dels quals s'han associat amb un risc més gran de demència i malaltia d'Alzheimer. També ajuden a produir l'energia necessària per desenvolupar noves cèl·lules cerebrals.

El nitrat inorgànic que es troba a l' **extracte de remolatxa** és metabolitzat per la microbiota i convertit en nitrit al cos. Aquest, alhora, es redueix a òxid nítric. L'òxid nítric disminueix la pressió arterial i augmenta el flux sanguini facilitant una major connectivitat a les àrees cerebrals relacionades amb la funció motora. En investigacions s'ha evidenciat que els adults grans, que fan exercici i consumeixen suc de remolatxa, demostren una plasticitat cerebral més gran en comparació amb els que només fan exercici.

Cafxtend té els efectes positius de la cafeïna, però sense els efectes no desitjats com ara la cefalea, l'ansietat, l'insomni i el nerviosisme. S'allibera lentament durant un període de vuit a 10 hores, arribant al punt màxim a les quatre hores. La cafeïna normal té el punt màxim entre els 15 minuts i les dues hores i una vida mitjana d'entre quatre i sis hores. En estudis científics realitzats amb la cafeïna d'alliberament perllongat, es va evidenciar que manté millor l'estat d'alerta, disminueix el cansament i millora l'estat d'ànim general. Addicionalment pot ajudar a perdre excés de massa greixosa.

