

## Holofit Gamer's Support 50 Caps

EAN: 8436612680040

FABRICANTE: EQUISALUD



*Holofit® Gamer's Support està dissenyat per satisfer les necessitats dels gamers i de qualsevol persona que busqui una activitat cerebral extra que requereixi atenció i agudeses mental.*

### DESCRIPCIÓ

#### Què és i per a què serveix Holofit® Gamer's Support?

És un complement alimentari formulat amb galanga, cafeïna d'acció perllongada, ginseng americà i sàlvia. Augmenta el rendiment i la resistència física.

Els components d'aquesta formulació tenen múltiples beneficis per al cervell, ja que donen suport a l'estat d'alerta mental i la concentració, estimulen la concentració en tasques específiques, donen suport a la memòria i poden millorar l'activitat locomotora i la coordinació. A més, incrementen la producció d'acetilcolina i dopamina, cosa que comporta un augment en l'activitat cerebral. També s'ha demostrat que els components de Holofit® Gamer's Support poden augmentar la resistència a l'esforç i el rendiment en activitats físiques, cosa que pot ajudar a cremar el greix sobrant.

La formulació també té un efecte positiu en la producció d'antioxidants cerebrals, com SOD, catalasa i glutatió i disminueix l'activitat de l'enzim MAO, cosa que resulta en una peroxidació lipídica menor. A més, amplifica els beneficis nootròpics de la cafeïna.

L'acció d'aquesta fórmula té una durada aproximada d'entre vuit i deu hores, sense efecte rebot, gràcies a la presència d'EnXtra® i cafeïna d'acció perllongada. A més, l'extracte específic de Panax quinquefolius i Salvia officinalis, tots dos amb comprovada eficàcia científica, es combinen per actuar com un gran adaptogen i un estimulament mental, mantenint l'activitat cerebral i evitant la fatiga.

#### Quina és la composició de Holofit® Gamer's Support?

Xtra™ (Alpínia galanga (L.) Willd.) 100 mg/càp.

CaffXtend® (Cafeïna d'acció perllongada) 100 mg/càp.

Cafeïna 50 mg/càp.

Ginseng americà (Panax quinquefolius L.) 70 mg/càp.

Salvia (Salvia officinalis L.) 30 mg/càp.



## Holofit Gamer's Support 50 Caps

EAN: 8436612680040    FABRICANTE: EQUISALUD



### ENXTRATM (EXTRACTE D'ALPINIA GALANGA)

La galanga major (*Alpinia galanga*) és una planta originària del sud-est asiàtic que ha estat utilitzada com a aliment i planta medicinal durant milers d'anys. Als convents, s'ha considerat una planta miraculosa per donar suport a diverses malalties com artrosi, reumatismes, dolors musculars, esquinços, problemes digestius, esgotament, fatiga, estimulador de la gana i circulació, entre d'altres. És una planta adaptògena amb una composició complexa que s'assembla al gingebre, tant en aparença, com en el seu sabor penetrant que recorda el pebre negre i el pi. La part que es fa servir és el rizoma i, per la seva semblança amb el gingebre, se'l coneix com a "gingebre tailandès". EnXtraTM és un extracte d'Alpínia que ha estat estudiat científicament, en profunditat i estandarditzat. Sense efectes secundaris i sense efecte rebot. Produeix sinergies eficaces i estudiades amb la cafeïna. Conté un 3% de polifenols totals, un 4% de flavonoides, un 20% de polisacàrids i un 1% de tanins pirocatecòlics. Aquest extracte és d'origen sostenible i es cultiva a les muntanyes sense pesticides, i és recollit a mà. La identificació botànica es basa en l'estudi de l'ADN de l'espècie i es cultiva a l'Índia.

Els efectes d'aquest compost són diversos i es descriuen a continuació:

- **Funció cognitiva:** Doneu suport a l'estat d'alerta mental, l'atenció i ajuda a millorar la capacitat de memorització. A més, no té efecte rebot i no s'han observat efectes adversos.
- **Funció cerebral:** Té un efecte neuroprotector cerebral. És un estimulador del sistema nerviós central. Recolza l'activitat locomotora i la coordinació. Regula la baixada de l'acetilcolinesterasa, cosa que augmenta l'acetilcolina i, per tant, l'activitat cerebral. Regula la baixada de la monoamino oxidasa (MAO), cosa que implica una major activitat mental. Estimula la dopamina mitjançant el bloqueig de la seva absorció, cosa que es tradueix en claredat mental, major rendiment i millor estat d'alerta.
- **Defenses antioxidants:** Estimula els enzims antioxidants al cervell, com la superòxid dismutasa (SOD), la catalasa (CAT) i la glutatió peroxidasa (GPx). Reposa els nivells de glutatió. Baixa la peroxidació lipídica.
- **Altres efectes:** Recolza paràmetres cardiometabòlics saludables. Té activitat immunoestimulant.
- **Sinergies:** En combinació amb la cafeïna, l'Alpinia galanga recolza l'atenció sostinguda. En combinació amb la cafeïna, l'Alpinia galanga recolza l'atenció sostinguda.

Es va fer un estudi controlat amb placebo per avaluar la seguretat a llarg termini i els beneficis de l'Alpínia galanga sobre l'agudesa mental. L'estudi va comptar amb la participació de 68 individus joves i saludables durant un període de 12 setmanes. Es van avaluar diversos paràmetres, com ara la seguretat cardiovascular, els canvis en l'estat d'alerta i calma, l'alteració del son, la somnolència diürna, l'esforç físic amb bicicleta, la força d'unió de la mà i els paràmetres metabòlics. Els resultats de l'estudi van mostrar



## Holofit Gamer's Support 50 Caps

EAN: 8436612680040 FABRICANTE: EQUISALUD



que no hi va haver canvis als paràmetres hemodinàmics, mentre que l'estat d'alerta i la calma van augmentar significativament. A més, es va reduir la somnolència diürna i es va mantenir la qualitat del somni. No es van observar canvis a la freqüència cardíaca ni a la pressió arterial.

### CAFFXTENDTM (CAFEÏNA D'ACCIÓ PROLONGADA)

Presenta efectes positius similars als de la cafeïna sense alliberament perllongat, però sense efecte rebot com el mal de cap, l'ansietat, l'insomni i el nerviosisme, entre d'altres. La cafeïna d'alliberament perllongat s'allibera lentament durant un període de vuit a deu hores i arriba al punt màxim a les quatre hores. En estudis científics, s'ha observat que la cafeïna d'alliberament lenta manté millor l'estat d'alerta, redueix la sensació de cansament, millora l'estat d'ànim general, redueix la sensació de nerviosisme i tensió, entre altres efectes positius. A més, no produeix efectes secundaris, efecte rebot, ni cansament posterior. També s'ha demostrat que ajuda a la pèrdua de massa greix en excés. En conclusió, la combinació d'Alpinia galanga amb la cafeïna d'alliberament perllongat presenta sinergies efectives per donar suport a l'atenció sostinguda i millorar diversos aspectes relacionats amb l'agudesa mental i el benestar general.

### GINSENG AMERICÀ (PANAX QUINQUEFOLIUS)

El ginseng americà o ginseng vermell (*Panax quinquefolius*) té una acció, tant cerebral com a general, diferent del ginseng asiàtic. En aquest cas, es fa servir el ginseng americà pel seu efecte inductor de la calma i reductor de l'estrès, a més dels seus notables efectes inotròpics. Se'n recolza l'ús en tres estudis científics i nombroses revisions bibliogràfiques. Les conclusions dels estudis esmentats són les següents: Millora l'activitat estimulante de la memòria i l'aprenentatge, així com l'atenció i la fatiga. També millora l'autoestima i augmenta la resistència com a bon adaptogen. Té efectes neurotròfics i neuroprotectors a causa de la millora de l'activitat colinèrgica. Augmenta la captació de turó a les terminacions colinèrgiques centrals. Inhibeix l'acetilcolinesterasa, fet que provoca un augment de la memòria i la concentració. Millora la salut del microbioma intestinal en augmentar els greixos de cadena curta a l'intestí. La interacció bidireccional entre l'intestí i el sistema nerviós central suggereix que aquest augment dels greixos de cadena curta pot ser una causa indirecta de l'augment de la funció cognitiva i la modulació de la neurotransmissió. Els ginsenòsids regulen la neurotransmissió GABAèrgica i augmenten la utilització de la glucosa, reduint així el lactat i piruvat, cosa que demostra un augment del metabolisme cerebral eficient. Així mateix, augmenta la dopamina i norepinefrina a l'escorça cerebral, millorant la transmissió nerviosa. Entre els beneficis del ginseng americà hi ha una disminució del temps de reacció i la velocitat de la memòria, així com una reducció de la fatiga mental, l'estrès i una millora de l'estat d'ànim, tant a curt com a llarg termini des de la primera hora.



## Holofit Gamer's Support 50 Caps

EAN: 8436612680040 FABRICANTE: EQUISALUD



### SALVIA (SALVIA OFFICINALIS)

La sàlvia (*Salvia officinalis*), una planta d'ús històric a la cultura europea per a múltiples afeccions, ha demostrat recentment en un estudi científic tenir efectes nootròpics poderosos. El consum d'extractes d'aquesta planta pot millorar la memòria, l'atenció i la velocitat de processament cognitiu. A més, s'ha observat que els extractes de *Salvia officinalis* tenen propietats antioxidants i antiinflamatòries que podrien contribuir als seus efectes protectors al cervell. Aquestes troballes donen suport a l'ús tradicional de *Salvia officinalis* per millorar la funció cognitiva i suggereixen que podria ser una opció segura i efectiva per complementar altres enfocaments per a la cura cognitiva.

### **Quins són els beneficis de Holofit® Gamer's Support?**

Holofit® Gamer's Support dona l'estat d'alerta mental i la concentració, estimula la concentració en tasques específiques, dona suport a la memòria i pot millorar l'activitat locomotora i la coordinació.

La combinació d'Alpinia galanga amb la cafeïna d'alliberament perllongat presenta sinergies efectives per donar suport a l'atenció sostinguda i millorar diversos aspectes relacionats amb l'agudesa mental i el benestar general.

S'utilitza el ginseng americà pel seu efecte inductor de calma i reductor de l'estrès.

### **Com prendre Holofit® Gamer's Support?**

Prendre 2 o 3 càpsules abans de començar l'activitat, tenint en compte que l'acció dura unes 8-10 hores.

### **PRECAUCIONS, CONTRAINDICACIONS ADVERTIMENTS**

Consulteu el vostre metge o farmacèutic si esteu prenent tractament contra la diabetis. Conté cafeïna (150 mg en 3 càpsules). No recomanat per a nens ni dones embarassades.

