

Holoextract Melatonina Somni 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



Complement alimentari elaborat per Laboratorios Equisalud que contribueix com a regulador dels ritmes circadians i inductor del son.

DESCRIPCIÓ

Aquest producte ve presentat en un únic format, un flascó de vidre que conté **31 mil·lilitres**, amb tap de rosca i compta gotes per facilitar-ne la dosificació.

Holoextract Melatonina somni ajuda a millorar el descans nocturn.

Aquest producte conté melatonina que contribueix a alleujar la sensació subjectiva de desfasament horari o *jet lag*. Aquest efecte beneficiós s'obté amb una ingesta mínima de 0,5 mg, que s'ha de prendre poc abans de ficar-se al llit el primer dia de viatge i uns quants dies després de l'arribada al lloc de destinació.

Manera d'ocupació i quantitat recomanada

Prendre quatre gotes, ajudant-te del comptagotes, a la nit, mitja hora abans de ficar-se al llit, directament o dissoltes en una mica d'aigua o un altre líquid. Mantenir un minut a la boca i empassar. **No prendre més de quatre gotes al dia**.

Holoextract Melatonina somni ajuda actuant com a regulador dels ritmes circadians i inductor del son i aquests són els seus beneficis:

Beneficis i propietats de Melatonina somni

- Contribueix com a regulador dels ritmes circadians i inductor del son, sense presentar efectes secundaris i sense crear tolerància.
- Ajuda a millorar l'adaptació als canvis d'horaris, com ara el desfasament horari o *el jet lag*.
- És un suport amb efectes antioxidants demostrats, millorant la gestió dels carbohidrats i potenciant la formació d'anticossos.
- Col·labora aportant un efecte antienvelliment, antiobesitat i facilita l'absorció de vitamines, minerals i nutrients en general.



Holoextract Melatonina Somni 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



Explicació:

La melatonina o N-acetil-5-metoxitriptamina és una hormona que la secreten a l'organisme els pinealòcits de la glàndula pineal, situada al cervell. És present en molts vegetals com el pebre, les pomes, taronges, maduixes, pomes, arròs, raïm, tomàquet, cireres, nous, oli d'oliva, vi negre o verdolaga. És ressaltable el seu alt contingut als pistatxos oa les plantes medicinals tals com l'hipèric, la regalèssia, la *Scutellaria baicalensis* o *Tanacetum parthenium*.

És segregada per la glàndula pineal, en vertebrats, invertebrats, plantes, bacteris i protozous. Se'n coneix l'existència des del 1958.

És capaç de transmetre informació a l'organisme sobre la durada del dia i la nit. S'estimula des de la retina, on existeix en força quantitat. També és present al tracte gastrointestinal, on serveix per protegir la mucosa, inhibint la secreció d'àcid clorhídric i estimulants el sistema immunològic, així com la microcirculació.

La melatonina s'estimula en arribar la nit, aconseguint el seu màxim nivell cap a les 2 del matí i disminueix al clarejar. En la síntesi hi influeix l'edat, l'alimentació i l'exercici. Aquesta procedeix del triptòfan, passant per mitjà d'enzims, a la serotonina i, posteriorment, a la melatonina. El caràcter amfipàtic de la seva molècula fa que travessi amb facilitat les membranes cel·lulars.

A la inhibició entra en joc el GABA, l'acetilcolina i altres neurotransmissors.

La melatonina es degrada al fetge, on s'hidroxila i es transforma en hidroxil-6-hidroximelatonina, de forma inactiva. S'excreta a través de l'orina i per la femta.

Una continua i exagerada ingesta de melatonina pot conduir a disminuir el nivell de LH, FSH, testosterona i freqüència cardíaca. La melatonina dóna lloc a canvis fisiològics que condueixen al son, com ara la disminució de la prolactina. La melatonina dóna lloc a canvis fisiològics que condueixen al son, com ara la disminució de la freqüència cardíaca, de la funció digestiva i de la temperatura i pressió arterial.

També s'encarrega de reduir el temps d'inici del son i millorar-ne la qualitat. Produeix un somni natural, sense fatiga ni pèrdua de memòria. No produeix tolerància i ajuda a reduir l'ús de les benzodiazepines.

Amb l'edat, el nivell de melatonina disminueix. En un estudi es va veure com als 55 anys, la melatonina es presenta en un 40% menys que als 35 anys.

Altres accions:

- La melatonina és una hormona que és capaç de estimular altres hormones.
- Disminueix la formació de coàguls.
- Potencia la formació d'anticossos.
- Facilita l'absorció de vitamines, minerals i altres nutrients.
- Regenera l'activitat sexual.
- Té una acció antienvelliment, antiaging i antioxidant.



Holoextract Melatonina Somni 50 ml

EAN: 8437019410988 FABRICANTE: EQUISALUD



- És antidiabètica, relacionat amb el poder antioxidant.
- Antiobesitat. És un sincronitzador metabòlic, indueix a una metabolització més gran dels àcids grassos i la glucosa, per generar calor i, per tant, despesa energètica.
- Preventiu davant de l'apoptosi cel·lular.
- Afavoreix l'acció de l'hormona del creixement.
- És neuroprotectora.
- Reguladora del cicle menstrual.
- Ajuda a l'ansietat i la depressió.
- Protector cardíac i regulador de la tensió i el colesterol.
- Suport en casos d'Alzheimer i Parkinson.

Presentació: En gotes

Quantitat: 50 ml.

Ingredients, sent la unitat de mesura 50 mil·lilitres: Melatonina*, 450 mg; passiflora* (Passiflora incarnata L.), 1.125 mg; rosella de califòrnia* (Eschscholzia californica Cham.), 1.125 mg.

*La passiflora i rosella de Califòrnia procedeixen de la UE, la melatonina de fora de la UE.

Diluents: Alcohol absolut, glicerina i aigua purificada.

*Conté un 30% d'alcohol aproximadament.

Advertiments:

- Complement alimentari a base de melatonina, passiflora i rosella de Califòrnia.
- Els complements alimentaris no s'han de fer servir com a substituïts d'una dieta variada i equilibrada i un estil de vida saludable.



Holoextract Melatonina Somni 50 ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



- No superar la dosi diària expressament recomanada.
- Mantenir fora de labast dels nens més petits.

Conservació: Conservar l'envàs ben tancat, en un lloc sec i fresc.

