

## Essential Oils Serenity 60 Perles

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



*Essential oils Serenity a perles ajuda a dormir millor i sentir-se més feliç. La combinació dels olis essencials que formen part d'aquesta formulació poden actuar sinèrgicament per aportar un efecte calmant i ajudar a millorar el descans.*

### DESCRIPCIÓ

#### Quins Beneficis té Essential oils Serenity?

- Contribueix aportant un efecte calmant.
- Ajuda a dormir millor i sentir-se més feliç.
- Suport a la millora del somni.
- Col·labora en casos d'ansietat.

#### Quin és el Mode d'ocupació i quantitat recomanada d'Essentials Oils Serenity?

Prendre una a tres perles al dia, preferiblement amb els àpats.

No prendre més de tres perles al dia.

#### Té contraindicacions Essentials Oils Serenity?

No recomanat durant l'embaràs o la lactància, en nens menors de 18 anys i en cas d'al·lèrgia al citral. Consulteu un professional de la salut en cas d'hipotensió arterial o migranyes.

Pot afectar la capacitat per conduir i utilitzar màquines.

No es recomana prendre'n durant més de 14 dies.

#### Quina és la composició d'Essentials Oils Serenity?

##### Component

Oli de gira-sol (*Helianthus annuus* L.)

Oli essencial d'alfàbrega (*Ocimum basilicum* L., planta florida, QT: linalol)

##### Quantitat

478 mg.

4 mg.



## Essential Oils Serenity 60 Perles

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



Component	Quantitat
Oli essencial de lavanda (Lavandula angustifolia Mill., summitat florida, QT: acetat de linalilo, linalol)	4 mg.
Oli essencial de taronja dolça (Citrus x sinensis (L.) Osbeck, escorça del fruit, QT: limonè)	4 mg.
Oli essencial de marduix (Origanum majorana L., summitat florida, QT: terpinen-4-ol)	4 mg.
Oli essencial d'herbaluïsa (Lippia citriodora (Lam.) Kunth, parts aèries, QT: geranial, neral)	4 mg.

Composició per perla en mg.

### Escipients tecnològics :

Extracte ric en tocoferols (antioxidant), 2 mg.

### Embolcall :

Perla de gelatina tova.

\*Conté: gelatina (agent de recobriment) i glicerina (humectant).

### OLI ESSENCIAL D'ALBAHACA (*Ocimum basilicum*)

L'alfàbrega, coneguda pel seu aroma fresc i herbaci, aporta propietats úniques que impacten positivament en el sistema nerviós. El seu principal component, el linalol, ha demostrat posseir propietats ansiolítiques en modular l'activitat del neurotransmissor GABA (àcid gamma-aminobutíric), un neurotransmissor inhibidor clau al cervell. L'augment de l'activitat del GABA condueix a una disminució de l'excitabilitat neuronal i resulta en un efecte calmant i relaxant.

### OLI ESSENCIAL DE LAVANDA (*Lavandula angustifolia*)

La lavanda és un pilar a l'aromateràpia a causa dels seus notables beneficis per a la relaxació i el benestar emocional. L'oli essencial de lavanda conté compostos com el linalol i l'acetat de linalilo, que actuen sobre el sistema límbic, una regió del cervell responsable de les emocions i la memòria. Aquests

compostos modulen l'activitat neuronal, reduint l'ansietat i l'estrès. A més, l'espígol té propietats sedants, facilitant el son en promoure l'alliberament de melatonina, l'hormona del son.

### OLI ESSENCIAL DE TARONJA DOLÇA (*Citrus x sinensis*)

L'oli essencial de taronja, amb la seva aroma cítrica i vibrant, aporta una nota refrescant a aquesta



## Essential Oils Serenity 60 Perles

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



sinergia. La presència de limonè a la taronja ha demostrat tenir efectes positius en la reducció de l'estrès i l'ansietat. El limonè actua com un modulador del sistema nerviós, influint en els receptors serotoninèrgics i dopaminèrgics, fet que contribueix a un estat d'ànim elevat i a la sensació de felicitat.

### **OLI ESSENCIAL DE MILLORANA (*Origanum majorana*)**

La marduix, amb el seu aroma càlid i especiat, aporta propietats relaxants i calmants al conjunt. El principal component, el terpinen-4-ol, té propietats antiinflamatòries que poden afectar positivament la resposta del cos a l'estrès. A més, la marduix actua sobre el sistema nerviós autònom, reduint l'activitat simpàtica i afavorint així un estat de relaxació.

### **OLI ESSENCIAL D'HERBALUÏSA (*Lippia citriodora*)**

L'herbaluïsa, també coneguda com a revetlla d'olor, aporta un toc cítric i fresc a la formulació. L'oli essencial d'herbaluïsa conté citronel·l, un compost que ha demostrat tenir propietats ansiolítiques i sedants en actuar sobre els receptors GABA. Aquest efecte tranquil·litzant pot ajudar a reduir l'ansietat i millorar la qualitat del son.

