

## Enzimax Intestigas 30 Cap

EAN: 8436612680095    FABRICANTE: EQUISALUD



*Enzimax Intestigas és un complement alimentari de Laboratoris Equisalut que ajuda a reduir els processos de fermentació evitant la producció de gasos.*

### DESCRIPCIÓ

#### Què és i per a què serveix Enzimax Intestigas?

És un complement alimentari formulat amb l'enzim alfa-galactosidasa, fonoll i gingebre, que serveix per evitar la producció de gasos.

#### Quins són els beneficis d'Enzimax Intestigas?

**Enzimax Intestigas és un complement alimentari que ajuda a millorar la digestió i els gasos .**

Aquests són els seus beneficis:

- Ajuda a reduir els gasos i afavorir la digestió.
- Contribueix a alleujar la sensació de inflor i malestar.
- Col·labora en la digestió de sucres complexos.

#### Quina és la composició d'Enzimax Intestigas?

- Gingebre (*Zingiber officinale* Rosc.) 200 mg/càp.
- Fonoll (*Foeniculum vulgare* Mill.) 100 mg/càp.
- Enzim alfa-galactosidasa 50 mg/càp (500 Gal U).

### ALFA-GALACTOSIDASA

Les persones que pateixen de gasos i distensió abdominal han d'evitar, en la mesura que sigui possible, els aliments que puguin produir gasos com: els llegums, els vegetals de la família de les crucíferes (bera, coliflor, bròquil, etc.) i les cebes. A més, també han d'evitar les begudes gasoses, els xiclets, empassar aire o prendre els aliments molt ràpid. Encara que l'organisme produeix naturalment alfa-galactosidasa, algunes persones no la produeixen en quantitats suficients i, per tant, necessiten complements alimentaris que supleixin aquesta deficiència. Aquest enzim és fonamental per a la digestió de sucres



## Enzimax Intestigas 30 Cap

EAN: 8436612680095

FABRICANTE: EQUISALUD



complexos, com glucolípidis i glucoproteïnes, presents en alguns vegetals, com les crucíferes, i llegums. Aquests sucres són difícils de descompondre i, en cas d'una mala digestió o manca d'aquesta, els bacteris intestinals produeixen grans quantitats de CO<sub>2</sub> i hidrogen. L'alfa-galactosidasa, present a Enzimax Intestigas, es deriva del fong *Aspergillus niger* i és responsable de la hidròlisi de polisacàrids i oligosacàrids, com la rafinosa, l'estaquinosa o la melibiosa. Aquests es troben típicament als llegums i les verdures crucíferes. Aquests sucres no es digereixen a l'intestí prim, sinó que arriben a l'intestí gruixut, on són fermentats a causa de l'acció de la flora bacteriana, produint gasos que causen inflor, dolor i malestar. La descomposició parcial d'aquests polisacàrids pot crear un ambient propici per a la proliferació de *Candida* o altres infeccions per fongs. A més, els sucres mal digerits poden acumular-se en músculs, càmeres cardíques, gots sanguinis o en el teixit nerviós. L'alfa-galactosidasa també pot ser un suport auxiliar en la malaltia de Fabry, una condició genètica que resulta en una producció deficient d'alfa-galactosidasa, cosa que afecta negativament els ronyons i el cor.

### FONOLL (FOENICULUM VULGARE)

El fonoll (*Foeniculum vulgare*) és una planta medicinal àmpliament utilitzada en la medicina tradicional a causa de les seves propietats beneficioses per millorar els símptomes relacionats amb els gasos i la digestió. Pertany a la família de les Apiaceae i es troba comunament a regions mediterrànies i algunes parts d'Àsia. El fonoll conté diversos components actius, com olis essencials, flavonoides i compostos fenòlics, que li confereixen les seves propietats medicinals. La investigació en models animals suggereix que el fonoll augmenta la secreció d'àcid gàstric i l'activitat dels enzims digestius, cosa que pot afavorir la digestió. S'ha utilitzat com a carminatiu eficaç per alleujar els símptomes dels gasos intestinals. Els olis essencials presents al fonoll, com l'anetol i la fenxona, tenen propietats antiespasmòdiques que ajuden a relaxar els músculs del tracte gastrointestinal, reduint així els espasmes i còlics intestinals. Sembla actuar com un antiespasmòdic en disminuir la contracció induïda per acetilcolina. A més, també estimula la producció d'enzims digestius, cosa que afavoreix la digestió dels aliments a l'estómac i els intestins, ajudant a reduir l'acumulació de gasos.

### JENGIBRE (ZINGIBER OFFICINALE)

El gingebre és una planta herbàcia de la família Zingiberaceae. Ha estat utilitzat des de fa segles per alleujar malalties estomacals i gastrointestinals. Diversos estudis de recerca han demostrat els efectes gastroprotectors del gingebre en diferents models experimentals. Investigacions preliminars suggereixen que aquests efectes es podrien deure a l'augment dels nivells de prostaglandines protectores a la paret intestinal. En un model animal de colitis ulcerosa, es va observar que l'extracte de gingebre va millorar els nivells de citocines inflamatòries i va potenciar els efectes antioxidants, cosa que suggereix que aquestes



## Enzimax Intestigas 30 Cap

EAN: 8436612680095

FABRICANTE: EQUISALUD



vies mecàniques poden jugar un paper important en la seva acció protectora. S'ha identificat que els principis actius zingiberè i 6-gingerol podrien ser els compostos més rellevants en aquest sentit. Específicament, el 6-gingerol ha mostrat inhibir la formació de lesions gàstriques induïdes per HCl, possiblement mitjançant una interacció amb el receptor vaniloide.

Adicionalment, s'ha evidenciat que alguns components del gingebre afecten la motilitat intestinal. Per exemple, el 6-shogaol, administrat per via oral, va millorar la motilitat gastrointestinal i un extracte de gingebre va prevenir el retard en el buidament gàstric. En pacients amb dispèpsia funcional, una dosi única de gingebre també pot augmentar el buidatge gàstric. En primer lloc, el gingebre és conegut per la seva capacitat per alleujar la distensió abdominal i els gasos. Això és perquè conté compostos actius com el gingerol i el shogaol, que tenen efectes carminatius. És a dir, ajuden a expulsar el gas del tracte gastrointestinal, alleujant així la sensació de inflor i malestar. A més, el gingebre també estimula la producció d'enzims digestius, cosa que millora la digestió i ajuda a prevenir l'acumulació de gasos a l'intestí. El gingebre també té propietats antiinflamatòries que poden ser beneficioses per al sistema digestiu. La inflamació és una resposta comuna del cos a les irritacions i lesions al revestiment del tracte gastrointestinal. Això pot causar símptomes digestius incòmodes com els gasos. El gingebre, amb la seva acció antiinflamatòria, pot reduir la inflamació al tracte gastrointestinal, cosa que, al seu torn, pot alleujar els símptomes dels gasos i la dispèpsia.

### Quina és la dosi recomanada d'Enzimax Intestigas?

#### COM PRENDRE'L

Prendre 1 càpsula al dia, 15 minuts abans del menjar productori de gasos.

### Té contraindicacions Enzimax Intestigas?

No recomanat per a nens menors de 12 anys i dones embarassades, ni per a persones diabètiques o que prenguin inhibidors de l'?-galactosidasa, ni per a persones amb galactosèmia.

