

Regendol Magnesi 40 Comprimits

EAN: 8420101217046 FABRICANTE: ELADIET



Complement alimentari a base de tres fonts de magnesi (bisglicinat, citrat i òxid de magnesi), altament solubles i biodisponibles. Millora el funcionament dels músculs i el manteniment dels ossos en condicions normals.

DESCRIPCIÓ

Què és Regendol Magnesi?

Complement alimentari a base de tres fonts de magnesi (bisglicinat, citrat i òxid de magnesi), altament solubles i biodisponibles.

El magnesi és un dels principals minerals del cos humà, que intervé en múltiples processos, ajudant a disminuir el cansament i la fatiga, contribuint al funcionament normal de músculs i al manteniment dels ossos en condicions normals.

El magnesi és un mineral amb molts beneficis:

- Promou la relaxació.
- L'oxigenació
- El funcionament normal dels músculs i ossos.

Funcions del magnesi al nostre organisme:

- En augmentar la nostra activitat física més magnesi necessitarem.
- Un nivell elevat de magnesi millora el nostre rendiment muscular.
- Fer exercici sense els nivells suficients de magnesi ens pot portar a un consum d'oxigen i una freqüència cardíaca menor.

Com prendre Regendol Magnesi?

Prendre 2 comprimits al dia, preferiblement prendre un per esmorzar i un altre per dinar.



Regendol Magnesi 40 Comprimits

EAN: 8420101217046 **FABRICANTE:** ELADIET



Per 2 comprimits: Magnesi (375mg) (100% VRN*); *VRN: Valor de referència nutricional.

