

## Ferro Forte Vit Min 20 Sticks

EAN: 8420101215882 FABRICANTE: ELADIET



Complement alimentari que contribueix a disminuir el cansament i la fatiga i la formació normal de glòbuls vermells. Vit&min

### DESCRIPCIÓ

El ferro contribueix a la funció cognitiva normal, a disminuir el cansament i la fatiga, a la formació normal de glòbuls vermells i d'hemoglobina, al transport normal d'oxigen al cos, al funcionament normal del sistema immunitari, al normal desenvolupament cognitiu dels nens.

**Utilització:** Prendre 1 sobre al dia, dissoldre directament a la boca. Sabor taronja.

### Ingredients:

Aportació per 1 estic: 1000 mg Fructooligosacàrids; 120 mg Vitamina C (150% VRN\*); 14 mg Ferro (100% VRN\*); 200 µg Àcid fòlic (100% VRN\*); 2,5 µg Vitamina B12 (100% VRN\*)

\* VRN: Valor de referència de nutrients per la UE.

## Tipus de benestar

### Nivells de ferro normals

Per mantenir els nivells de ferro a la sang òptims, cal mantenir una dieta equilibrada i sana.

### Aliments rics en ferro

Incorporar a la dieta carns vermelles, llegums, mol·luscs.

### Vitamina C

Incloure a la dieta més aliments àcids i rics en vitamina C com: la llimona, la taronja, les maduixes, el bròquil i el pebrot per afavorir l'absorció del ferro.

### Moderar certs aliments

Hi ha aliments inhibidors de l'absorció de ferro, per la qual cosa es recomana no abusar d'ou, llet, te, cafe, nous...



## Ferro Forte Vit Min 20 Sticks

**EAN:** 8420101215882    **FABRICANTE:** ELADIET



### Ingredients principals:

- Ferro: El ferro ajuda a disminuir el cansament i la fatiga.
- Vitamina B12: La Vitamina B12 contribueix al metabolisme energètic normal i al funcionament normal del sistema immunitari i ajuda a disminuir el cansament i la fatiga.
- Vitamina C: La vitamina C contribueix al metabolisme energètic normal.

