

Digest Linomax 150 g

EAN: 8420101217060

FABRICANTE: ELADIET



Complement alimentari per al benestar digestiu a base de llavors de lli recobertes amb extractes de plantes per promoure una funció intestinal.

DESCRIPCIÓ

Què és i perquè serveix Digest Linomax?

És un complement alimentari a base de lli, sin, fràngula i gingebre. Serveix per combatre el restrenyiment.

El restrenyiment és un problema comú que afecta moltes persones a la societat. Per abordar-lo de manera efectiva, és essencial tenir cura de l'alimentació i mantenir-se actiu.

Una estratègia eficaç és incloure aliments rics en fibra a la teva dieta, com fruites, verdures i cereals integrals. La fibra és fonamental per promoure la regularitat intestinal.

A més, realitzar activitat física regularment pot estimular els moviments peristàltics de l'intestí i afavorir-ne la regularitat.

No has d'oblidar mantenir una hidratació adequada en beure suficient aigua, ja que la fibra necessita estar ben hidratada per complir la seva funció correctament.

Quins són els ingredients de Digest Linomax?

Per 2,5 g:

- 2,2g Llavors de Lli marró (*Linum usitatissimum*).
- 2,6 mg Extracte sec d'arrel de gingebre (*Zingiber Officinale*).
- 81,24 mg Extracte sec de fulles de Sen (*Cassia Angustifolia*).
- 9,99 mg Extracte sec d'escorça de Frangula (*Rhamnus Frangula*).

Quina és la posologia de Digest Linomax?

Prendre una cullerada de postres rasa al dia (uns 2,5 g aproximadament), preferiblement a la nit, amb aigua abundant.



Digest Linomax 150 g

EAN: 8420101217060

FABRICANTE: ELADIET



Té alguna contraindicació Digest Linomax?

No ho han de prendre les dones embarassades, ni tampoc nens menors 6 anys.

