

## Bones Nits Gummies 30 gummies

EAN: 8420101217213 FABRICANTE: ELADIET



Complement alimentari a base de melatonina i extractes de plantes que contribueix a agafar el son. Amb edulcorants.

### DESCRIPCIÓ

#### Què és Bona Nit Gummies d'Eladiet i per a què serveix?

La melatonina ajuda a disminuir el temps necessari per agafar el son. L'efecte beneficiós s'obté amb una ingesta de 1 mg de melatonina poc abans d'anar a dormir.

Dormir exerceix un paper crucial a la nostra rutina diària i és una necessitat biològica fonamental que facilita la restauració de funcions físiques i psicològiques essencials per a un rendiment òptim. Per aquesta raó, és vital proporcionar al nostre cos el descans necessari

#### Quina és la dosi diària recomanada de Bones Nits Gummies d'Eladiet?

Prendre un gummie al dia, preferiblement 30 minuts abans de ficar-se al llit.

#### Quins són els ingredients de Bones Nits Gummies d'Eladiet?

Per 1 gummie:

- 27 mg Extracte sec d'arrel i fulla d'ashwagandha.
- 20 g Extracte sec de flor de camamilla.
- 27 mg Extracte sec de fulla de melissa.
- 27 mg Extracte sec de flor de lavanda.
- 7 mg Extracte sec d'arrel de valeriana.
- 1 mg de melatonina.

A partir de 6 anys. Sense cafeïna. Sense Gluten. Sense lactosa.

