



Complement alimentari amb tecnologia bicapa que ajuda a agafar el son i a despertar-se amb ment positiva al matí. A base de triptòfan, rhodiola, safrà, melatonina i vitamina B6.

### DESCRIPCIÓ

#### Què és i per a què serveix Bon Dies a Comprimits?

Suplement alimentari amb tecnologia dalliberament bicapa que promou un somni reparador i un despertar amb una mentalitat positiva. Conté ingredients com triptòfan, rhodiola, safrà, melatonina i vitamina B6. La melatonina ajuda a reduir el temps necessari per agafar el son, mentre que la vitamina B6 dóna suport al funcionament saludable del sistema nerviós, promou una funció psicològica òptima i combat la fatiga, contribuint que et sentis més enèrgic.

La melatonina contribueix a disminuir el temps necessari per agafar el son. La Vitamina B6 contribueix al funcionament normal del sistema nerviós, a la funció psicològica normal i a disminuir-ne el cansament i la fatiga.

#### Quina és la composició de Bons Dies a Comprimits?

Per 1 comprimit:

- Triptofan (500 mg).
- Rhodiola (180 mg).
- Safrà (10 mg).
- Vitamina B6 (1,4 mg).
- Melatonina (1 mg).

#### Quina és la posologia de Bons Dies a Comprimits?

Prendre un comprimit a la nit, mitja hora abans de ficar-se al llit.

