

Cardo Mariano Bio 90 càpsules 500 mg

EAN: 8422584034592 FABRICANTE: El Granero Integral



Complement alimentari que afavoreix la desintoxicació del fetge i el bon funcionament del sistema digestiu.

DESCRIPCIÓ

Què és i per a què serveix el Cardo Mariano del Granero integral?

El card marià (*Silybum marianum*), també anomenat card lletó o lleter, es reconeix per la saba blanca que surt de les seves fulles i tija quan es trenquen. Aquesta planta ve del sud d'Europa, Àsia occidental i el nord d'Àfrica. S'ha fet servir per ajudar amb problemes del fetge des del segle IV aC Plini el Vell recomanava el seu suc per augmentar la producció de bilis i també s'usava en la medicina tradicional xinesa. Avui dia, és una de les plantes més populars per desintoxicar el cos.

El seu ingredient principal és la silimarina, un flavonoide que té efectes **desintoxicants i antioxidants**. La silimarina actua de dues maneres: canvia la membrana externa de les cèl·lules del fetge per evitar que entrin toxines i ajuda a eliminar-les. També estimula la producció de proteïnes, cosa que crea noves cèl·lules hepàtiques sanes i accelera la regeneració de les danyades. El card marià és un antioxidant tan fort com la vitamina C o E, i protegeix el cos del dany dels radicals lliures i l'oxidació cel·lular.

El card marià és un desintoxicant potent que ajuda a regenerar les cèl·lules del fetge. És efectiu contra els efectes nocius de l'alcohol, pesticides, metalls pesants i la contaminació. També ajuda al bon funcionament de la vesícula biliar i el sistema digestiu, **estimulant la producció de bilis i enzims digestius**.

A més a més, millora la salut de la pell gràcies als fitoquímics de la silimarina que redueixen l'estrès oxidatiu causat pel sol. També pot alleujar les molèsties menstruals i afavorir la circulació a la zona abdominal i genital, sent útil per a menstruacions abundants i símptomes de la menopausa.

Tot i que es pot prendre en infusió o tintura, és més còmode consumir-ho en càpsules, ja que garanteixen la dosi correcta de manera pràctica.

Quina és la composició del Cardo Mariano del Granero integral?

Ingredients:

- Llavors mòltes de card marià* (*Silybum marianum* L. Gaertner) (conté gluten).



Cardo Mariano Bio 90 càpsules 500 mg

EAN: 8422584034592 **FABRICANTE:** El Granero Integral



- Coberta de la càpsula: hidroxipropilmetilcel·lulosa.
- Extracte sec en pols de card marià* (*Silybum marianum* L. Gaertner) amb un contingut mínim de l'1,5% en silimarina i maltodextrina*.

Quina és la dosi diària recomanada de Cardo Mariano el Granero?

Prendre una càpsules tres vegades al dia, amb els àpats.

