

Relaxin 60 Comprimits

EAN: 5605481108389 FABRICANTE: DIETMED



Relaxen està indicat per a la regulació de l'ansietat i el son. Té activitat calmant i tranquil·litzant. Equilibra el sistema nerviós. És útil en casos de irritabilitat.

DESCRIPCIÓ

Quins són els beneficis de Relaxen?

- Activitat relaxant i calmant.
- Ansietat.
- Irritabilitat.
- Canvis d'humor.
- Canvis de son.

Ingredients

- *Valeriana officinalis* L. (Valeriana; extracte de l'arrel contenint almenys 0,6% de sesquiterpens).
- *Passiflora incarnata* (Pasiflora; parts aèries), *Humulus lupulus* (Llúpul; extracte sec contenint almenys 4% de rutòsids).
- Agent de càrrega: cel·lulosa microcristal·lina.
- Antiaglomerants: sals magnèsiques d'àcids grassos, diòxid de silici, D-biotina.

Composició Per 4 comprimits:

- Llúpul (contenien almenys 4% de rutòsidos) 600 mg.
- Passiflora 600 mg.
- Valeriana (contenint almenys 0,6% de sesquiterpens) 600 mg.
- Biotina 100 µg (200% VRN*).

* Valor de Referència de Nutrients.



Relaxin 60 Comprimits

EAN: 5605481108389 FABRICANTE: DIETMED



Els estròbils del **Llúpol**, part utilitzada a nivell terapèutic, es componen de flavonoides (astragalina, kaempferol, quercetina, quercitrina i rutina), xalcones (incloent-hi isoxantohumol i xantohumol), resina oliosa (principis amargs, com a amargs); alfa-àcids com a humulona, cohumulona, adhumulona, prehumulona, posthumulona; Aquest darrer és responsable de restaurar un somni reparador gràcies a les seves propietats hipnòtiques i sedants.

L'arrel de **valeriana** ha estat aprovada per l'ESCOPE en el tractament de l'ansietat, l'insomni, la irritabilitat i els trastorns del son d'origen nerviós. Així, l'arrel de valeriana conté dues substàncies d'interès farmacològic: els valepotriats i els sesquiterpens. Els valepotriats redueixen l'ansietat amb un efecte més calmant que sedant, ja que els sesquiterpens tenen un efecte més sedatiu que ansiolític. Els extractes de valeriana s'han utilitzat durant segles per alleujar el nerviosisme i l'ansietat a través d'un lloc d'unió específic al receptor de GABAa amb afinitat per l'àcid valerènic i el valeranol, components de la valeriana comuna.

Les parts aèries de la **passiflora** es fan servir amb propòsits sedants, ansiolítics i antiespasmòdics. El conjunt de la planta s'ha fet servir en l'insomni, l'ansietat i altres trastorns del sistema nerviós central, ja que posseeix en la seva composició alcaloides i flavonoides (expressats com a vitexina). Els flavonoides són un grup important dels components fitoquímics de Passiflora incarnata. Aquests inclouen apigenina, luteolina, quercetina, kaempferol, vitexina, isovitexina, entre d'altres. A més dels flavonoides, conté diversos alcaloides com a germana, harmina, harmalina i harmalo.

Utilització

Calmant: 1 comprimit 2 cops al dia, preferentment abans dels àpats.

Per a un somni natural: 2 comprimits abans de ficar-se al llit.

Contraindicacions

No utilitzar en cas d'embaràs i lactància, a causa de la presència de llúpol.

No es recomana en casos d'hiperestrogenisme.

Interaccions Medicamentoses i altres

No barrejar amb begudes alcohòliques i medicaments sedants o antihistamítics.

