

Fibrosame 30 Comprimits

EAN: 5605481108488 FABRICANTE: DIETMED



És un complement alimentari, a base de magnesi, *Griffonia simplicifolia*, *S-adenosilmetionina*, *quercetina*, *valeriana gavarrera*. Modula els símptomes de la fibromiàlgia, afavoreix el metabolisme nerviós, muscular i immunitari i mitiga la fatiga.

DESCRIPCIÓ

Quan està indicat Fibrosame?

Indicat a:

- Fibromiàlgia.
- Fatiga.
- Depressió.

Ingredients

Agent de càrrega: cel·lulosa microcristal·lina, òxid de magnesi, *S-Adenosilmetionina*, *Valeriana officinalis L.* (Valeriana; extracte de l'arrel almenys 0,6% de sesquiterpens), *Rosa canina L.* (extracte sec 20:1 dels fruits), *Griffonia simplicifolia* (extracte sec de les llavors, 5-HTP), quercetina, antiaglomerants: sals magnèsiques d'àcids grassos, diòxid de silici.

Composició

Per 2 comprimits: Magnesi 375 mg (100% VRN*), *S-Adenosilmetionina* (SAM-e) 300 mg, *Valeriana* 300 mg, *Rosa Canina* 250 mg (eq. a 5 g), *Grifonia* (5-HTP) 200 mg, *Quercetina* 70 mg. * Valor de Referència de Nutrients.

MAGNESI

És essencial per a tots els sistemes de transport dependents d'energia, la glucòlisi, el metabolisme energètic oxidatiu, les reaccions de biosíntesi, el metabolisme ossi normal, l'activitat neuromuscular, l'equilibri electrolític i l'estabilització de la membrana cel·lular. El magnesi s'ha proposat com una teràpia per a la fibromiàlgia basant-se en les seves propietats al metabolisme del múscul, que inclouen l'augment de la producció d'ATP mitocondrial.



Fibrosame 30 Comprimits

EAN: 5605481108488 FABRICANTE: DIETMED



GRIFÒNIA SIMPLICIFÒLIA/ 5-HTP

És un complement obtingut a partir de les llavors d'una planta Africana (*Griffonia simplicifolia*). El 5-HTP es converteix en el neurotransmissor serotonina i n'eleva els nivells. La serotonina té un paper clau a l'insomni i a la depressió. A més d'augmentar els nivells de serotonina, el 5-HTP també provoca un augment dels nivells d'endorfines i altres neurotransmissors.

S-ADENOSILMETIONINA (SAM-e)

És un compost natural, és el donador principal del grup metil a una gran varietat d'acceptors (catecolamines, amines biogèniques, fosfolípids, proteïnes i àcids nucleics) al sistema nerviós central. Es considera que el SAM-e té propietats antidepressives i antiinflamatòries, tenint un efecte benèfic a la fibromiàlgia.

QUERCETINA

És un compost fenòlic de tipus flavonoide extret de plantes amb comprovada activitat antiinflamatòria i antioxidant, prevé la degradació articular. Els flavonoides poden ser benèfics per al teixit conjuntiu per diverses raons, com ara la limitació de la inflamació i la respectiva degradació dels teixits, la millora de la circulació local, així com la promoció d'una forta matriu de col·lagen.

VALERIANA (VALERIANA OFFICINALIS L.)

L'arrel de valeriana conté dues substàncies d'interès farmacològic: els valepotriats (trobat principalment en extractes alcohòlics) i els sesquiterpens (trobat en solucions aquoses). Els valepotriats redueixen l'ansietat i presenten un efecte més tranquil·litzant que sedatiu. En canvi, els sesquiterpens presenten un efecte més sedatiu que no pas ansiolític.

ROSA CANINA (ROSA CANINA L.)

El fruit del roser (*Rosa canina*) s'ha utilitzat com a medicament en una àmplia gamma de malalties, incloent malalties inflamatòries. Les propietats antiinflamatòries i antioxidants han estat avaluades in vitro i els components actius s'han aïllat. La rosa canina conté nutrients antioxidants i un galactolípid antiinflamatori.

Utilització

1 comprimit 2 cops al dia, preferentment abans dels àpats.

Contraindicacions



Fibrosame 30 Comprimits

EAN: 5605481108488 FABRICANTE: DIETMED



No se n'aconsella l'ús en embarassades ni en període de lactància.

La complementació crònica amb magnesi i lús de complementos que contenen magnesi, com laxants i antiàcids, pot portar a una hipermagnesèmia en persones amb insuficiència renal. Pot originar perturbacions digestives ocasionals i possibles reaccions al·lèrgiques.

Si preneu medicaments sedatius, complementos calmants o complementos per ajudar a dormir, comenceu la presa d'aquest producte només amb la recomanació d'un tècnic de salut. Cal evitar conduir cotxes o manipular màquines perilloses 1 a 2 hores després de prendre valeriana. Els pacients amb insuficiència hepàtica han de controlar els nivells de les transaminases i, en cas que hi hagi un augment significatiu, n'ha de deixar la presa.

Interaccions Medicamentoses i altres

A causa de la presència de Magnesi, no s'ha de consumir amb quinolones i tetraciclins (antibiòtics). No s'ha de fer servir juntament amb anticoagulants orals. Es poden produir interaccions amb els antidepressius. L'alcohol, les benzodiazepines (en general) i els barbitúrics poden potenciar l'efecte sedatiu de la valeriana.

