

Alga Wakame al Natural BIO 90 g

EAN: 8436563500510 FABRICANTE: DELIALGA



Seguint la filosofia 'slow food', s'elaboren al seu propi suc amb aigua de mar, a baixa temperatura i pressió per garantir un menor impacte tèrmic i una major qualitat nutricional. Així se'n conserven totes les propietats, sabor i textura.

DESCRIPCIÓ

Obrir i llest! Les algues en conserva són una forma deliciosa de degustar el seu gust exquisit.

Ingredients: Alga Wakame*, aigua i sal. *De producció ecològica.

Vegà. RESSÒ. Fonts de fibra.

Sabor

Sabor delicat **a mar** .

Textura

Textura suau.

Propietats

(Consideracions generals per 100 g d'alga deshidratada)

- En la seva composició, destaquen **sals minerals i oligoelements** , com magnesi, fòsfor, potassi, ferro, coure, zinc, iode; i especialment, el calci.
- **11 vegades més calci que la llet** .
- En vitamines, sol destacar en la seva composició en **vitamines A, K, C, B1, B2, B8 i B9** .
- El seu valor mitjà en **proteïnes** és considerable.
- Igual que la resta de les algues, és baixa en greixos i sucres.

Idees per gaudir-ne



Alga Wakame al Natural BIO 90 g

EAN: 8436563500510 FABRICANTE: DELIALGA



- Pots menjar crua o cuinada.
- **Crua va genial per a l'amanida i per a canapès .**
- Partint de deshidratat, un cop remullada 10 minuts i ruixada amb llimona, és també ideal per consumir-la en cru en amanides (dada llibre clement).
- **Prova a cuinar-la arrossos, cremes de verdures i pastes .**
- Utilitza-la als teus farcits d'empanades, pastissos salats i croquetes.
- També **la pots torrar** per afegir un toc crunchy als teus plats ja acabats, queda genial en amanides i cremes.

