

Alga Espagueti de Mar Al Natural BIO 86 g

EAN: 8436563500541 FABRICANTE: DELIALGA



Les algues espagueti de mar al natural BIO s'elaboren al seu propi suc amb aigua de mar, a baixa temperatura i pressió per garantir un menor impacte tèrmic i una major qualitat nutricional. Així se'n conserven totes les propietats, sabor i textura.

DESCRIPCIÓ

Obrir i llest! Les algues en conserva són una forma deliciosa de degustar el seu gust exquisit.

Ingredients:

- Alga Espagueti de Mar*.
- Aigua.
- Sal.

*De producció ecològica.

Vegà. RESSÒ. Fonts de fibra.

GUST:

Suau. Recorda la **sípia** i els **calamarsets**.

TEXTURA:

Carnosa.

PROPIETATS:

(Consideracions generals per 100 g d'alga deshidratada)

- A més de magnesi, potassi, calci, manganès o vitamines A, E, B1, B2, B8 o B9; L'espagueti de Mar



Alga Espagueti de Mar Al Natural BIO 86 g



EAN: 8436563500541 FABRICANTE: DELIALGA

és una de les algues que conté més **ferro** : 59 mg cada 100 g.

- També destaca en **vitamina C** , cosa que afavoreix l'absorció del ferro.
- Posseeix concentracions considerables de **potassi** pel que és un diürètic natural.
- Igual que la resta de les algues, és baixa en greixos i sucres.

IDEES PER GAUDIR-LA:

- Es tracta d'una alga molt versàtil a la cuina. Es pot menjar **crua o cuinada** .
- Ideal per incorporar en guisats, arrossos, llegums?
- Combina molt bé en **saltats, woks i amanides** .
- També pots arrebossar-les, fregir-les i acompanyar-les de llimona.

