

## Pèsols Verds BIO 500 g

EAN: 8426904170335 FABRICANTE: BIOGRÀ



*Els pèsols verds secs s'han de posar a remull durant unes hores abans de cuinar-los. Els pèsols verds es conserven durant molt de temps, sempre que es mantinguin en un lloc sec, protegit de la humitat i de la llum directa.*

### DESCRIPCIÓ

#### Utilització

Tal com es fa amb la majoria dels llegums, els pèsols secs s'han de posar a remull durant unes hores abans de cuinar-los. Els pèsols secs es conserven durant molt de temps sempre que es mantinguin en un lloc sec, protegit de la humitat i de la llum directa.

#### Valor nutricional

##### Per 100 g:

- Valor energètic: 1425 kJ/341 kcal
- Greixos: 2 g
- De les quals saturades < 0,1 g
- Hidrats de carboni: 63 g
- Dels quals sucres 3,0 g
- Fibra: 4,4 g
- Proteïnes: 25 g
- Sal: < 0,1 g.

#### Ingredients

Pèsols verds (100%)\*.

\* Procedent de cultiu ecològic.

#### Al·lèrgens

Elaborat en una fàbrica que utilitza derivats lactis, ou, gluten, soja, sèsam, fruits secs de closca i api.

