

Bimanan smoothie civada maduixa plàtan 420 grams

EAN: 3175681277397 FABRICANTE: BIMANAN



Bimanan smoothie beslim de maduixa, plàtan i civada és saborós, amb una composició nutricional equilibrada i de sabor molt ric que t'ajudarà a aprimar-se i controlar el teu pes. bimanan smoothie beslim té una textura cremosa, conté vitamines i minerals i es prepara amb llet desnatada o amb una beguda vegetal.

DESCRIPCIÓ

Què és Bimanan smoothie beslim maduixa-plàtan?

Bimanan smoothie maduixa-plàtan és un substitutiu de menjars per al control de pes.

Bimanan smoothie maduixa-plàtan és una pols indicada per preparar un batut, a base de segó de civada, maduixa i plàtan. Bimanan smoothie maduixa-plàtan conté vitamines i minerals. Bimanan smoothie maduixa-plàtan s'elabora amb 200ml de llet, millor desnatada.

Com consumir bimanan smoothie beslim?

Bimanan smoothie maduixa-plàtan està indicat per substituir un o dos àpats al dia, per un o dos batuts.

Com preparar Bimanan smoothie beslim maduixa-plàtan?

Bimanan smoothie maduixa-plàtan es prepara abocant en 200 ml de llet desnatada, el contingut de quatre dosificadors, inclosos a l'envàs. Seguidament, remeneu enèrgimacament fins a la seva completa dissolució.

Quin és el valor nutricional de bimanan smoothie beslim maduixa-plàtan?

El valor nutricional de bimanan smoothie maduixa-plàtan és:

Valor Nutricional por cada 100g	% Valores de Referencia de Nutrientes (VRN) por cada 100g	Valor Nutricional por unidad	% Valores de Referencia de Nutrientes (VRN) por unidad
Valor energético (kcal)	371		203
Valor energético (kJ)	1566		857
Grasas de las cuales (g)	5.7		2.2



Bimanan smoothie civada maduixa plàtan 420 grams

EAN: 3175681277397 FABRICANTE: BIMANAN



Grasas saturadas (g)	1.1	0.6		
Hidratos de carbono de los cuales (g)	56	30		
Azúcares (g)	11	14		
Fibra alimentaria (g)	10	3.5		
Proteínas (g)	19	14		
Sal (g)	0.48	0.48		
Vitamina A (µg)	818	102	288	36
Vitamina C (mg)	112	140	39	49
Vitamina D (µg)	6.7	134	2.3	46
Vitamina E (mg)	20	167	7	58
Biotina (µg)	53	106	19	38
Vitamina K (µg)	65	87	23	31
Vitamina B1 (Tiamina) (mg)	2.1	191	0.8	73
Vitamina B2 (Riboflavina) (mg)	2.4	171	1.2	86
Niacina (mg)	18	113	6.7	42
Vitamina B6 (mg)	2.7	193	1	71
Vitamina B5 (ácido pantoténico) (mg)	9.5	158	3.3	55
Vitamina B9 (ácido fólico) (µg)	0.187	94	0.0799	40
Vitamina B12 (Cobalamina) (µg)	1.2	48	1.3	52
Potasio (mg)	1456	73	859	43
Calcio (mg)	494	62	436	55
Fósforo (mg)	503	72	395	56
Magnesio (mg)	358	95	150	40
Hierro (mg)	13	93	4.6	33
Zinc (mg)	13	130	5.5	55
Cobre (mg)	1.1	110	0.38	38
Manganeso (mg)	3	150	1	50
Selenio (µg)	64	116	24	44
Yodo (µg)	178	119	72.6	48

Quina és la composició de bimanan smoothie beslim maduixa-plàtan?



Bimanan smoothie civada maduixa plàtan 420 grams

EAN: 3175681277397 FABRICANTE: BIMANAN



La composició de bimanan smoothie maduixa-plàtan és:

Maltodextrina, LLET desnatada en pols, oli de SOJA en pols (oli de SOJA, xarop de glucosa, proteïnes de la LLET, aroma natural), proteïnes de la LLET (emulgent (lecitines de SOJA), inulina, segó de AVENA (7, 1%), proteïnes hidrolitzades de BLAT, minerals (citrat de potassi, carbonat de magnesi, sals càlciques de l'àcid ortofosfòric, difosfat de ferro, sulfat de zinc, iodur de potassi, sulfat de manganès, gluconat de coure, selen, aromes (conté LLET), maduixa en pols (maltodextrina, maduixa deshidratada, corrector acidesa (àcid cítric)) (1,4%), espessidor (carboximetilcel·lulosa), LLET fermentada desnatada en pols, plàtan en pols (plàtan deshidratat, malt 1,1%), gelificant (agar-agar), suc concentrat de remolatxa en pols (maltodextrina, concentrat de suc de remolatxa, corrector acidesa (àcid cítric)), vitamines (àcid L-ascòrbic, acetat de DL-alfa tocoferil, nicotinamida, acetat de retinil, D-pantotenat de calci, escola calciferol, clorhidrat de tiamina, clorhidrat de piridoxina, cianocobalamina, riboflavina, filloquinona, àcid pteroilmonoglutàmic, D-biotina), antioxidant (extracte ric en tocoferols).

Bimanan smoothie maduixa-plàtan conté al·lèrgens?

Bimanan smoothie maduixa-plàtan pot contenir: tramús, api, fruits de clofolla, ou, sèsam i els seus derivats.

Consells de biman smoothie beslim per a una pèrdua de pes

Per a una dieta d'aprimament amb bimanan smoothie s'aconsella:

Beure 2 L daigua al dia.

És important seguir una dieta variada i equilibrada i un estil de vida saludable.

Els substitutius d'un àpat per a control del pes s'han de consumir juntament amb altres aliments en el marc d'una dieta de valor energètic baix.

Per aconseguir l'efecte declarat, un o dos dels àpats principals de cada dia s'han de substituir per substitutius.

És important ajustar-se a les condicions d'ús.

Els substitutius d'un àpat per al control de pes només serveixen per a la finalitat a què van destinats, és a dir, la pèrdua de pes i el manteniment posterior, com a part d'una dieta baixa en calories combinats amb altres aliments.

