

Glucobeq 60 Càpsules

EAN: 8436013362002 FABRICANTE: BEQUISA



Complement alimentari a base de plantes, que serveixen per disminuir els nivells de glucosa a la sang.

DESCRIPCIÓ

Quina és la composició de Glucobeq de Bequinatur?

Ingredients per 2 càpsules:

ÉS Gymnema Silvestre (<i>Gymnema silvestris</i>)	400 mg
ÉS Canyella de Ceilan (<i>Cinnamomum zeylanicum</i>)	200 mg
ÉS Maitake (<i>Grifola frondosa</i>)	200 mg
ÉS Meló Amarg (<i>Momordica charantia</i>)	200 mg
ÉS Judia (<i>Phaseolus vulgaris</i>)	160 mg
Vitamina C (Ester C)	160 mg
Picolinat de crom	0,32 mg

GYMNEMA (*Gymnema sylvestris*): Entre els components bioactius de les fulles de gymnema es troben els àcids gymnèmics (saponines triterpèniques), fitoesterols, flavonoides, pèptids (gurmarina), alcaloides, àcids orgànics, substàncies nitrogenades. A més, presenta minerals com: potassi, sodi, calci, magnesi, ferro, etc. En general, la gimna s'ha utilitzat com a digestiu, antiviral, diürètic i en el tractament de la diabetis, l'obesitat i les càries. Els àcids gymnèmics són coneguts pel seu efecte hipoglucemiant en suprimir el transport de glucosa des de l'intestí a la sang. A més, s'ha vist en estudis in vitro com els extractes de fulla de gymnema incrementen els nivells d'insulina a la sang en afavorir la permeabilitat de les cèl·lules pancreàtiques.

CANYELLA (*Cinnamomum zeylanicum*): La canyella és una de les espècies més conegudes des d'antic. El seu valor nutricional inclou proteïnes, ferro, calci, zinc, potassi, seleni, vitamines B6, C. A més, posseeix ingredients actius com els fenols i aldehids (cinamaldehyd, àcid cinàmic, cinamat, procianidines, eugenol, quercetina, kaempferol). El cinamaldehyd és responsable del sabor i l'olor de la canyella. Diversos estudis han evidenciat que la canyella de Ceilan posseeix propietats hipoglucemiantes i s'ha observat un efecte molt semblant al de la insulina. La síndrome metabòlica s'associa amb la resistència a la insulina, nivells elevats de glucosa i lípids, inflamació, disminució de l'activitat antioxidant i augment de pes.



Glucobeq 60 Càpsules

EAN: 8436013362002 FABRICANTE: BEQUISA



MAITAKE (Grifola frondosa): Posseeix innumbrables principis i nutrients com polisacàrids (grifolà, grifolina), ergosterol (precursor de la vitamina D), minerals (magnesi, potassi i fosfor), vitamines (B1, B2) i aminoàcids essencials com glu i treonina). El Maitake ajuda a equilibrar el sistema immune, activa el metabolisme i protegeix el sistema cardiovascular. Hi ha estudis de Maitake relacionats amb la hipertensió, l'obesitat, el control de pes i com a activador del metabolisme i détox. El fong Maitake disminueix l'emmagatzematge de greix per la qual cosa afavoreix la reducció de pes. A més, té un efecte antidiabètic, disminueix lleument la pressió arterial i serveix d'ajuda en la lluita contra la síndrome metabòlica.

VITAMINA C (Ascorbat Càlcic): Els estudis mostren que la vitamina C contribueix a mantenir sa el sistema immunològic i protegeix a les cèl·lules del cos el dany oxidatiu. També pot ser especialment eficaç per a l'estrès oxidatiu. La vitamina C aconsegueix augmentar la producció de leucòcits o també anomenats més comunament glòbuls blancs, tals com els limfòcits i els fagòcits, que tenen un paper clau en la defensa immunitària del cos. Hi ha estudis que indiquen que la vitamina C pot reduir la sensació de cansament, fatiga i augmenta la taxa d'absorció de ferro al cos. En administrar la vitamina C en forma d'ascorbat càlcic en dejú, s'aconsegueix atraure aigua al tracte digestiu augmentant la solubilitat dels ?-glucans presents als extractes fúngics (fongs bolets), afavorint-ne la biodisponibilitat a l'organisme.

MELÓ AMARG (Momordica charantia): S'ha utilitzat en la medicina tradicional xinesa durant segles, així com en medicina natural tradicional a tot el món. S'utilitza com a vegetal i s'usa a l'Índia i altres països asiàtics. En la medicina tradicional s'ha fet servir per tractar la diabetis, els problemes estomacals i intestinals; per estimular la menstruació, enfortir el sistema immune, neteja el fetge i els ronyons i un molt bon desintoxicant de l'organisme. També s'ha utilitzat com a controlador de la gana, a més de ser utilitzat per a la dermatitis, acne i psoriasi. A més, inclou una barreja de saponines esteroidals conegudes com charantin, pèptids i alcaloides. En relació amb la diabetis, només els extractes de charantina, pèptid similar a la insulina i similars a alcaloides, tenen propietats hipoglucèmiques similars a les de la pròpia planta o dels seus extractes crus.

BEINA DE JUEVA (Phaseolus vulgaris): La Fasolina és la beina de la mongeta, una beina rica en cel·lulosa, pectines, tanins i flavonoides, components que un cop arriben a l'intestí són capaços d'alentir l'absorció de sucres. També és diürètica, ja que propicia l'eliminació d'excessos de líquids. Conté vitamines B3, B9, A, C, E i seleni i zinc. Les fasolines s'utilitzen com a complement a les dietes d'aprimament. La seva aportació de proteïnes i fibres provoquen una sensació saciant en les persones que les consumeixen, retardant així l'aparició de la gana.

PICOLINAT DE CROM: El crom actua com a factor de tolerància de la glucosa, facilitant l'acció de la



Glucobeq 60 Càpsules

EAN: 8436013362002 FABRICANTE: BEQUISA



insulina. Quan el metabolisme de la glucosa es veu alterat poden aparèixer complicacions com ara diabetis, obesitat, hipoglucèmia, afeccions cardiovasculars, herpes, etc. El crom presenta una biodisponibilitat molt baixa. Per aquesta raó i per millorar-ne l'absorció, ha estat formulat el picolinat de crom. El consum de picolinat de crom millora el control de la glucosa.

Quina és la dosi diària recomanada de Glucobeq de Bequinatur?

Utilització: Prendre 2 càpsules al dia.

