



Complement alimentari que ajuda a regular l'activitat cardíaca pel contingut en arç blanc (*Crataegus oxyacantha et monogyna*).

DESCRIPCIÓ

Ingredients i composició:

Extracte hidroalcohòlic d'arç blanc* (*Crataegus oxyacantha et monogyna*).

* Planta fresca de cultiu silvestre.

Per dosi diària de 90 gotes:

extracte hidroalcohòlic d'arç blanc (*Crataegus oxyacantha et monogyna*) 2425 mg.

Utilització: Adults: 30 gotes, 3 cops al dia dissoltes en aigua o infusió, mitja hora abans dels àpats.

L'ESPI BLANC:

Crataegus monogyna

Espí blanc

Família: Rosaceae

Nom popular: Espino Albar

Història:

Dioscòrides evocava ja al segle I l'arç blanc en totes les seves obres. La denominava "kratios", del grec "kratys", dur i fort, per la duresa de la seva fusta. L'etimologia també pot veure una similitud amb kratos - com en el nom aristocràtic-, per "els que han estat sempre". Théophraste, un alumne d'Aristòtil, l'anomenava kunosbatos, per aquest motiu, el trobem amb el nom de "Cynosbatus Theophrasti" als llibres de les herbes de l'Edat Mitjana.





El nom de l'espècie, monogyna, significa "a un estil", laevigata, vol dir "llisa" i el nom antic oxyacantha vol dir "amb espines punxegudes". En francès, l'arç blanc recorda la blancor de les flors que recobreixen els arbustos a la primavera. Els antics germans menjaven els fruits de l'arç blanc, cru i també com a compota. Feien servir també els seus arbustos per delimitar els seus territoris. Les branques col·locades a les portes servien com a protecció contra la bruixeria i els seus amulets eren considerats com a protectors de malalties. La fusta era utilitzada per fabricar utensilis. A l'antiguitat utilitzaven les seves branques espinoses per recolzar-hi el cap dels ajusticiats. Expliquen que quan un pescador col·loca una branca d'aquesta planta a dalt de tot del pal, s'assegura una pesca abundant.

L'arç blanc ha estat elogiat sovint per poetes i artistes. El portal de la Catedral de Reims i un capitell de la de Naumburg, les dues del segle XIII estan decorats amb branques d'arç blanc. Aquestes decoracions juntament amb el nom en alemany de Christdom -espines de Crist- evocuen una llegenda segons la qual la corona de Crist va ser feta amb branques d'Espino blanc. Un matoll d'arç blanc floria a l'antiguitat al jardí del monestir d'Einsiedein. Diu la llegenda que va ser portat des de Jerusalem, el segle XIV, pel Duc Eberhard II de Wuttemberg en el seu viatge al Sant Sepulcre. Aquest arç blanc era considerat miraculós. No és estrany que s'utilitzin els rams d'arç blanc en flor per allunyar la mala sort. Jan Breughel el Vell dibuixava sovint als seus quadres de flors, branques d'arç blanc florides. Els llibres d'herbes de l'Edat Mitjana recomanaven l'arç blanc per a còlics gàstrics i diarrees. És esmentada per primera vegada com a "planta del cor" per Uercétanus, metge particular del rei de França Enric IV, que elaborava un "xarop de vellesa". No va ser fins a la fi del segle passat que la planta es va fer cèlebre per les seves virtuts beneficioses sobre el cor, gràcies al doctor Green, metge irlandès. Des de llavors, s'ha revelat una de les plantes medicinals més importants de la farmacopea.

Característiques botàniques

L'arç blanc és un arbust arbret molt ramificat, amb branques grisenques cobertes d'espines fortes. Les fulles ovalades o dentades, de 3 a 5 lòbuls, molt marcats d'un verd brillant. Les flors petites blanques o rosades, disposades en umbel·les, neixen a l'aixella de les fulles. A la tardor es formen els fruits ovoides o esfèrics agrupats de vermell viu de 4 a 8 mm de diàmetre i de 6 a 10 mm de llarg. La seva carn groga farinosa amaga un os. Al final del fruit lleugerament còncav, es reconeixen les restes dels cinc pètals de la corol·la. L'arç blanc de dos estils és molt similar a l'arç d'un sol estil. Les seves fulles tenen tres lòbuls de vores arrodonides, les flors tenen dos o tres estils i entre dos o tres ossos. Les dues espècies d'arç blanc són silvestres i és molt difícil de distingir l'un de l'altre. Floreixen des del maig al juny. Hi ha altres



Crataegisan 100 ml

EAN: 7610313450855 FABRICANTE: A. VOGEL



espècies d'arç utilitzats en medicina: *C. azarolus* L o *C. nigra*, *C. pentagyna*, i *C. laciniata*, l'arç oriental de petits fruits vermells en forma de peres.

Hàbitat

L'arç blanc creix en zones forestals fins a 1500 metres d'altitud, frondoses i ben il·luminades, en tanques vives i extremadament robustes que poden, alguns exemplars, assolir la considerable edat de 500 anys. Suporta bé les podes, i per tant és utilitzat també com a bardissa viva. L'arç blanc creix espontani a les regions de clima fresc d'Europa, Àsia i a l'Est d'Amèrica del Nord.

Ús

Laboratori Bioforce fabrica un preparat de tintura mare i un macerat a base de vi a partir de les baies fresques de *C. monogyyna* i de *C. laevigata* recollides a la tardor.

En infusió, s'utilitzen gairebé sempre les fulles seques o sense flors. L'homeopatia utilitza per a les preparacions diferents parts de la planta. Amb els seus fruits es poden fer compotes dolces, melmelades o aiguardent.

