

## BERGAMOT ESSENTIAL OIL 10ml

**EAN:** 8436553171935 **FABRICANTE:** TERPENIC



*Terpenic organic Bergamot essential oil is indicated for depression, sedation and antispasmodic. It can be used orally, topically, and as a cleanser.*

### DESCRIPTION

L'oli essencial de Bergamota de Terpenic o anomenat científicament: Citrus bergamia conté un 55% de monoterpens, un 33% d'èsters, un 14% de monoterpenols i un 1% d'altres.

### Quines són les propietats terapèutiques de l'oli essencial de Bergamota de Terpenic?

Les propietats terapèutiques de l'oli essencial de Bergamota de Terpenic són:

- Antidepressiu.
- Sedatiu.
- Antiespasmòdic.

### Quines són les indicacions de l'oli essencial de bergamota de Terpenic?

Les indicacions de l'oli essencial de Bergamota de Terpenic són:

- Relaxant del sistema nerviós central.
- Molt indicat en casos d'insomni, estrès, astènia.
- Problemes digestius d'origen nerviós.

### L'oli essencial de Bergamota de Terpenic té contraindicacions?

L'oli essencial de Bergamota bio de Terpenic està contraindicat en embarassades, lactants i en ús extern cal tenir precaució en ser molt fotosensibilitzant.

### Alguns usos de l'oli essencial de Bergamota de Terpenic:

**Estrès, agitació nerviosa:** Difusió de 8 a 10 gotes de l'oli essencial en un difusor.

