

## L-Tryptophan 60 Kapseln

EAN: 8435082331117 FABRICANTE: ZEUS



*Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von L-Tryptophan. L-Tryptophan hat unzählige Eigenschaften. Es ist für die Produktion von Melatonin durch die Zirbeldrüse unerlässlich und fördert so die Regulierung des täglichen Schlaf-Wach-Rhythmus. Zu seinen Funktionen gehört auch die Synthese von Hormonen wie Serotonin. Die Leber verwendet L-Tryptophan auch zur Produktion von Niacin (B3).*

### DESCRIPCIÓN

#### Wie setzt sich L-Tryptophan zusammen?

- L-Tryptophan 500 mg
- Magnesium 4 mg (1,1 % VRN)
- Niacin ? Vit. B3 (Nikotinamid) 6 mg (37,5 % NRV)
- Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid) 0,66 mg (47,1 % NRV)
- Biotin (D-Biotin) 50 µg (100 % VRN)

%NRV: Nährstoffreferenzwerte.

#### Kontraindikationen:

Nicht mit Serotonin-Wiederaufnahmehemmer-Psychopharmaka kombinieren, es sei denn unter professioneller Aufsicht.

