

Yogi Tea Woman 17 Beutel

EAN: 4012824401105 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedischer Kräutertee mit Ingwer, Orangenschale und Kamillenblüten. Lebendiger, mitfühlender und wunderbarer Aufguss.

DESCRIPCIÓN

Yoga zur Steigerung Ihrer Vitalität und Dehnung des Ischiasnervs, Sie können diese Dehnung ausprobieren:

Setzen Sie sich auf ein Kissen oder eine Decke und strecken Sie die Beine nach vorne. Lehnen Sie sich nach vorne und versuchen Sie, mit den Händen Ihre Zehen, Knöchel oder Waden zu erreichen, während Sie Ihre Beine gerade halten.

Erlauben Sie Ihrem Körper beim Ausatmen, sich vom Becken aus nach vorne und unten zu strecken. Spüren Sie, wie die Rückseite Ihrer Beine und der Ischiasnervbereich sanft gedehnt werden.

Halten Sie beim Einatmen Ihre Wirbelsäule und Ihren Nacken gerade, während Sie sich nach oben strecken. Nutzen Sie die Inhalation, um Ihren Körper zu strecken und zu heben.

Setzen Sie diese Bewegung langsam und vorsichtig 1?3 Minuten lang fort und atmen Sie dabei langsam und tief. Konzentrieren Sie sich beim Dehnen und Atmen darauf, etwaige Verspannungen oder Verspannungen im Bereich des Ischiasnervs zu lösen.

Der Ischiasnerv hat Einfluss auf das emotionale Gleichgewicht, das Nervensystem und die Verdauung. Daher ist es wichtig, ihn flexibel zu halten, damit diese Systeme ordnungsgemäß funktionieren.

Wie setzt sich Yogi Tea Woman zusammen?

- GingerC
- Orangenschale
- Zimt
- Fenchel
- Kamillenblüten
- Löwenzahn
- Gemälzte Gerste
- Lakritze
- ätherisches Orangenöl

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241124
<https://bio-farma.es/besorgen/f/yogi-tea/yogi-tea-woman-17-beutel>



Yogi Tea Woman 17 Beutel

EAN: 4012824401105 **FABRICANTE:** YOGI TEA



- Schwarzer Pfeffer
- Wacholderbeeren
- Kardamom
- Nagel
- Angelikawurzelextrakt

Bio- und veganer Aufguss.

