

## Yogi Tea Serenity Tulsi 17 Beutel

EAN: 4012824405615

FABRICANTE: YOGI TEA



*YOGI TEA® Serenity Tulsi ist ein wahres Wunder für die Sinne. Das Tulsi, in der ayurvedischen Philosophie aufgrund seiner vielen gesunden Eigenschaften als 'Königin der Kräuter' oder 'Heiliges Basilikum' anerkannt, verleiht diesem Aufguss ein außergewöhnliches Aroma. Kombiniert mit den dezenten Fruchtnoten von Orange und der süßen Note von Lakritz.*

### DESCRIPCIÓN

Um einen Zustand der Entspannung zu erreichen, suchen Sie sich einen ruhigen Ort, an dem Sie bequem sitzen können. Achten Sie bei dieser Atemübung darauf, dass Ihr Rücken gerade bleibt. Beginnen Sie damit, das rechte Nasenloch vorsichtig mit Ihrem Finger zu schließen. Atmen Sie dann tief durch das linke Nasenloch ein und langsam und sanft aus. Atmen Sie etwa 3 Minuten lang nur durch das linke Nasenloch weiter. Diese Technik wird Ihnen helfen, Ihren Geist zu beruhigen und einen Zustand der Gelassenheit und Ruhe zu finden.

### Was sind die Zutaten in Yogi Tea Serenity Tulsi?

- Tulsi
- Basilikum
- Lakritze
- Ingwer
- Zitronengras
- Orangenschale
- Zimt
- Zitronenschale
- ätherisches Orangenöl
- Kalk
- Schwarzer Pfeffer
- Kardamom
- Nagel
- Estragon

Bio- und veganer Aufguss.

