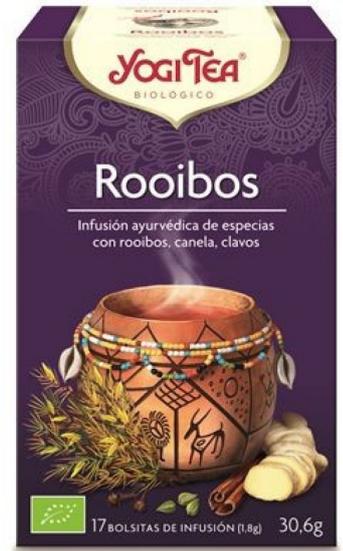


Yogi Tea Rooibos 17 Beutel

EAN: 4012824400245 FABRICANTE: YOGI TEA



In Afrika gedeiht der Rotbusch: Rooibos. In dieser ayurvedischen Mischung. Das dezente Aroma des Rooibos harmonisiert harmonisch mit aromatischen Gewürzen wie Zimt, Ingwer und Nelken.

DESCRIPCIÓN

Yoga für emotionales Gleichgewicht : Sitzen Sie im Schneidersitz und mit geradem Rücken. Legen Sie Ihre linke Hand auf Ihr linkes Knie und verbinden Sie die Ballen von Daumen und Zeigefinger. Schließen Sie Ihre Augen. Bedecken Sie mit Ihrem rechten Daumen sanft Ihr rechtes Nasenloch, während Sie mit den anderen Fingern nach oben greifen. Atmen Sie tief durch das linke Nasenloch ein. Bedecken Sie am Ende der Einatmung mit Ihrem linken kleinen Finger sanft Ihr linkes Nasenloch, lassen Sie dabei Ihren Daumen frei, und atmen Sie durch Ihr rechtes Nasenloch aus. Sobald Sie mit der Ausatmung fertig sind, wiederholen Sie den Zyklus noch einmal, indem Sie durch das linke Nasenloch einatmen und durch das rechte Nasenloch ausatmen. Setzen Sie diese Sequenz 11 Minuten lang fort. Atmen Sie zum Schluss mehrmals tief durch und entspannen Sie sich.

Welche Inhaltsstoffe enthält Yogi Tea Rooibos?

- Rooibos
- Zimt
- Ingwer
- Johanniskraut
- gerösteter Chicorée
- Kardamom
- Nagel
- Schwarzer Pfeffer
- Zimtöl
- Ingweröl
- Kardamomöl
- Vanilleextrakt

Dieser Aufguss ist Bio und Vegan.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/besorgen/f/yogi-tea/yogi-tea-rooibos-17-beutel>

