

## Yogi Tea Relax 17 Beutel

EAN: 4012824401150 FABRICANTE: YOGI TEA



*Ayurvedischer Kräutertee mit Tilablüten, Kamillenblüten und Rosa Canina.*

### DESCRIPCIÓN

Probieren Sie Sitali Pranayama, eine Atemübung, die den inneren Frieden fördert. Sitzen Sie mit geschlossenen Augen. Atmen Sie durch den Mund ein, formen Sie mit der Zunge eine 'U'-Form und lassen Sie sie leicht aus dem Mund heraus. Anschließend durch die Nase ausatmen. Um optimale Ergebnisse zu erzielen und die beruhigende und ausgleichende Wirkung zu genießen, wird empfohlen, diese Atemübung 26 Mal morgens und abends zu praktizieren.

### Wie setzt sich Yogi Tea Relax zusammen?

- Kamillenblüten
- Fenchel
- Lindenblüten
- Kardamom
- **gemälzte Gerste**
- **Hibiskus**
- Lakritze
- Alfalfa
- Himbeerblätter
- Orangenschale
- Hunderose
- Zimt
- Ingwer
- Nagel
- Schwarzer Pfeffer

Bio- und vegane Infusion.

