

Yogi Tea Kurkuma Orange 17 Beutel

EAN: 4012824404519 FABRICANTE: YOGI TEA



Dieser Aufguss kombiniert kraftvolle Kurkuma, weiche und fruchtige Orange und köstliche Vanille. Leckeres und weiches Aroma, das das Erlebnis mit einem unvergleichlichen Geschmack krönt. Genießen Sie YOGI TEA Kurkuma Orange pur oder leicht gesüßt und mit einem Hauch Milch oder einer pflanzlichen Alternative.

DESCRIPCIÓN

Yoga-Übung: Sitzen Sie im Schneidersitz und halten Sie die Wirbelsäule gerade. Strecken Sie Ihre Arme nach vorne und halten Sie sie parallel zum Boden, wobei die Handflächen etwa 15 cm voneinander entfernt sind. Öffnen Sie beim Einatmen die Arme kräftig zur Seite und kehren Sie beim Ausatmen in die Ausgangsposition zurück. Wiederholen Sie diese Bewegung 3 Minuten lang und erhöhen Sie dabei mit jeder Wiederholung schrittweise das Tempo und die Intensität. Atmen Sie dann tief ein, aus und entspannen Sie sich. Genießen Sie das erreichte Wohlbefinden.

Wie ist die Zusammensetzung von Yogi Tea Kurkuma Orange?

- Kurkuma
- Lakritze
- Zimt
- Orangenschale
- Apfel
- Ingwer
- Schwarzer Pfeffer
- Kardamom
- ätherisches Orangenöl
- Kakaoschale
- Vanille in der Schote
- weißer Hibiskus
- Fenchel
- Keule
- Nagel

Dieser Aufguss ist Bio und Vgeana.

