

Yogi Tea Joy of Living Beruhigend 17 Beutel

EAN: 4012824401716 FABRICANTE: YOGI TEA



Mischung aus fruchtiger Orange, würzigem Ingwer und aromatischem Basilikum. Diese Kombination sorgt für ein erfrischendes Gefühl, das Ihre Sinne weckt.

DESCRIPCIÓN

Praktizieren Sie ein einfaches Yoga, um sich zu erneuern. Halten Sie Ihren kleinen Finger und Ihren Ringfinger mit dem Daumen an jeder Hand. Halten Sie Ihre Arme parallel zum Boden, die Handflächen zeigen nach oben. Beginnen Sie, vorsichtig kleine Kreise nach hinten zu zeichnen. Konzentrieren Sie sich bei dieser Bewegung auf einen entspannten, aber tiefen Atemzug. Fahren Sie 1 bis 3 Minuten lang fort und halten Sie dabei die Augen geschlossen. Diese Praxis wird Ihnen helfen, Ihre Energie zu erneuern und ein Gefühl der Ruhe und des inneren Gleichgewichts zu finden.

Wie setzt sich Yogi Tea Comforting Joy of Living zusammen?

- Basilikum
- Lakritze
- dehydrierter Zitronensaft
- Orangenschale
- Zimt
- Ingwer
- Chili
- Kardamom
- Nelke schwarzer Pfeffer

Dieser Aufguss ist Bio und vegan.

Enthält Süßholz: Menschen mit Bluthochdruck sollten übermäßigen Verzehr vermeiden.

