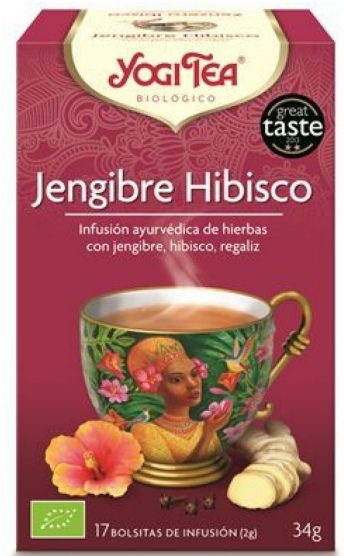


Yogi Tea Ingwer Hibiskus 17 Beutel

EAN: 4012824400580 FABRICANTE: YOGI TEA



Die Kombination aus purpurroten Hibiskusblüten und der würzigen Ingwernote belebt den Geist und erweckt ihn.

DESCRIPCIÓN

Yoga zum Entspannen : Sitzen Sie im Schneidersitz oder auf einem Stuhl, mit geradem Rücken und flachen Füßen auf dem Boden. Bedecken Sie mit dem Zeigefinger Ihrer rechten Hand sanft Ihr rechtes Nasenloch, während Sie langsam und tief durch Ihr linkes Nasenloch einatmen. Lassen Sie Ihre rechte Hand entspannt in Ihrem Schoß und schließen Sie die Augen. Setzen Sie diese Übung 1 bis 5 Minuten lang fort. Durch diese Pranayama-Übung werden Sie sich der Empfänglichkeit und Ruhe bewusst, die in Ihrem Wesen wohnt.

Was sind die Inhaltsstoffe von

- Hibiskus
- Lakritze
- Ingwer
- Pfefferminze
- Pfefferminze
- Kurkuma
- Rote Bete
- Zimt
- Ingweröl
- Kardamom
- Nagel
- Schwarzer Pfeffer

Dieser Aufguss ist Bio und Vegan.

Enthält Süßholz: Menschen mit Bluthochdruck sollten übermäßigen Verzehr vermeiden.

