

Yogi Tea Ingwer 17 Beutel

EAN: 4012824401815 FABRICANTE: YOGI TEA



Ingwer wird im ayurvedischen System der traditionellen Medizin wegen seiner wohltuenden Eigenschaften hoch geschätzt. Dies ist eine köstliche Mischung, deren unverwechselbarer würziger Geschmack mit fruchtigen Noten von Zitronengras, Lakritze und frischer Minze kombiniert wird. Diese Mischung ergibt einen warmen und wohligen Aufguss, der nicht nur belebt, sondern auch dabei hilft, die Sinne zu schärfen.

DESCRIPCIÓN

Stärken Sie Ihren Atem: Ich lade Sie ein, eine bequeme Haltung einzunehmen und dabei auf einen geraden Rücken zu achten. Legen Sie Ihre Arme um Ihre Knie und halten Sie Ihre Arme ausgestreckt. Beginnen Sie damit, tief einzuatmen und den Atem anzuhalten. Als nächstes beugen Sie Ihren Rücken so weit wie möglich nach hinten, bevor Sie ausatmen. Wiederholen Sie diese Bewegung drei Minuten lang.

Wie setzt sich Yogi Tea Ginger zusammen?

- Ingwer
- Zitronengras
- Lakritze
- Pfefferminze
- Schwarzer Pfeffer

Bio- und vegane Infusion.

