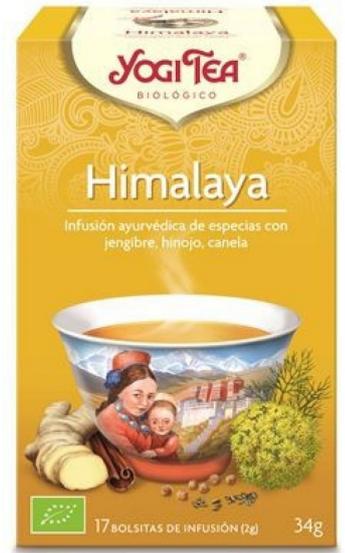


Yogi Tea Himalaya Chai 90g

EAN: 4012824529298 FABRICANTE: YOGI TEA



Fenchel und Ingwer verleihen diesem Sud eine dezente Note, während süßer Zimt ihn besonders lecker macht. Am besten genießt man diesen Aufguss mit Milch oder einer pflanzlichen Alternative.

DESCRIPCIÓN

Entspannung und Tanz : Stehen Sie aufrecht, schließen Sie die Augen und entspannen Sie Ihren Körper. Atmen Sie langsam und tief ein, spüren Sie jede Spannung in Ihrem Körper und lösen Sie sie bewusst. Schwingen Sie Ihren Körper, tanzen Sie und bewegen Sie jeden Teil Ihres Körpers sanft. Wenn Sie sanfte, rhythmische Musik haben, verwenden Sie diese als Hintergrundmusik. Führen Sie diese Übung über einen Zeitraum von 3 bis 11 Minuten durch.

Was sind die Inhaltsstoffe von Yogi Tea Himalaya Chai?

- Ingwer
- Fenchel
- Zimt
- Anis
- Koriander
- Lakritze

Dieser Aufguss ist Bio und Vegan.

Wie wird dieser Aufguss zubereitet?

2 Teelöffel (2,4 g) in einen Liter kochendes Wasser geben und 10?15 Minuten köcheln lassen. Filtern und bei Bedarf die heiße Milch und den Süßstoff hinzufügen.

