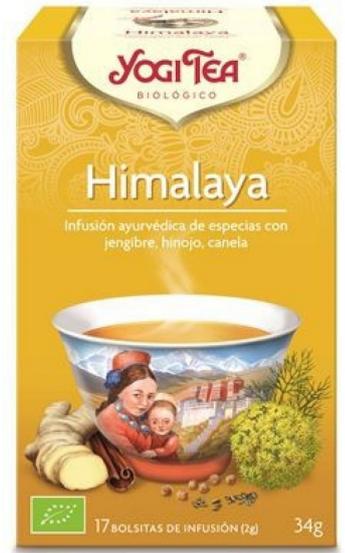


Yogi Tea Himalaya 17 Beutel

EAN: 4012824400092 FABRICANTE: YOGI TEA



Fenchel und Ingwer sorgen für eine dezente und zarte Note, während süßer Zimt für einen besonders köstlichen Geschmack sorgt. Um diesen Aufguss in vollen Zügen genießen zu können, empfehlen wir die Einnahme mit Milch oder einer pflanzlichen Alternative.

DESCRIPCIÓN

Um Tanz und Entspannung zu verbinden, beginnen Sie aufzustehen, schließen Sie die Augen und lassen Sie Ihren Körper entspannen. Atmen Sie langsam und tief ein, spüren Sie jede Spannung in Ihrem Körper und lösen Sie sie bewusst. Beginnen Sie dann, jeden Teil Ihres Körpers zu wiegen, zu tanzen und sanft zu bewegen. Wenn Sie über sanfte, rhythmische Musik verfügen, können Sie diese als Hintergrundmusik zur Bewegungsbegleitung nutzen. Nehmen Sie sich 3 bis 11 Minuten Zeit für diese Übung und lassen Sie Ihren Körper in den Rhythmus und die Entspannung eintauchen, die Ihnen der Tanz bietet, und versetzen Sie sich gleichzeitig in einen Zustand tiefer Entspannung.

Welche Inhaltsstoffe enthält Yogi Tea Himalaya?

- Ingwer
- Fenchel
- Zimt
- Anis
- Koriander
- Zimtöl
- Ingweröl
- Lakritze

Dieser Aufguss ist Bio und Vegan.

