

## Yogi Tea Happiness 17 Beutel

EAN: 4012824401495    FABRICANTE: YOGI TEA



*Ayurvedischer Kräutertee mit Zimt, Hopfen und Orangenschale. Geschmack leicht säuerlich und etwas würzig.*

### DESCRIPCIÓN

Tauchen Sie ein in ein grenzenloses Identitätserlebnis. Setzen Sie sich mit aufrechter Wirbelsäule hin, indem Sie entweder die Beine übereinander schlagen oder sich auf einen Stuhl setzen. Halten Sie Ihre Augen leicht geöffnet.

Legen Sie Ihre rechte Hand auf das rechte Knie. Platzieren Sie dann Ihre linke Hand etwa 15 cm von Ihrem Körper entfernt auf Höhe Ihres Herzens, wobei die Handfläche Ihrem Körper zugewandt ist.

Während Sie Ihre linke Hand sanft an Ihren Körper heranzuführen, äußern oder denken Sie im Stillen ?ICH BIN?, wobei die Betonung auf ?ICH? liegt. Halten Sie Ihre Hand auf Herzhöhe, bringen Sie sie nun etwa 30 cm von Ihrem Herzen entfernt und wiederholen Sie ?ICH BIN?, wobei Sie dieses Mal ?ICH BIN? betonen. Machen Sie dies für einen Zeitraum von 3 bis 11 Minuten weiter.

Lassen Sie sich während dieser Übung in das Gefühl einer weiten und grenzenlosen Identität versinken. Genießen Sie die Verbindung mit Ihrem inneren Wesen und bewahren Sie gleichzeitig Präsenz und Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Moment.

### Wie setzt sich Yogi Tea Happiness zusammen?

- Zimt
- Ingwer
- Fenchel
- Lakritze
- Anis
- Kardamom
- Orangenschale
- Hop
- Basilikum
- ätherisches Orangenöl
- Schwarzer Pfeffer
- Lavendelblüten

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122  
<https://bio-farma.es/besorgen/f/yogi-tea/yogi-tea-happiness-17-beutel>



## Yogi Tea Happiness 17 Beutel

EAN: 4012824401495    FABRICANTE: YOGI TEA



- Bockshornklee
- Schafgarbe
- Nagel
- Zimtöl

Bio- und vegane Infusion.

