

Yogi Tea Grüner Tee Matcha Zitrone 17 Filter

EAN: 4012824403260 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedischer Aufguss aus grünem Tee mit Matcha, Zitronengras und Limette. Es ist ein Aufguss, der Vitalität und Harmonie verleiht.

DESCRIPCIÓN

Möchten Sie durch Yoga Ihr Gleichgewicht finden?

Um beim Yoga das Gleichgewicht zu finden, sitzen Sie zunächst mit ausgestreckten Beinen vor sich und legen Sie Ihre Arme hinter sich auf den Boden, um Stabilität zu gewährleisten. Als nächstes heben Sie gleichzeitig Ihr linkes Bein und Ihren rechten Arm an und heben dann abwechselnd Ihr rechtes Bein und Ihren linken Arm an. Wiederholen Sie diese Bewegung kontinuierlich 3 Minuten lang. Diese Übung hilft Ihnen, Ihr Gleichgewicht und Ihre Koordination zu verbessern und gleichzeitig beide Seiten Ihres Körpers gleichermaßen zu trainieren.

Was sind die Inhaltsstoffe von Yogi Tea Green Tea Matcha Lemon?

- Grüner Tee (Tencha, Sencha, Matcha)
- Kalk
- Lakritze
- Zitronengras
- Pfefferminze
- Schwarzer Pfeffer
- dehydrierter Zitronensaft
- Guarana
- ätherisches Zitronenöl
- Zitronenverbene
- Zitronenschale
- Ingwer

Bio- und veganer Aufguss.

