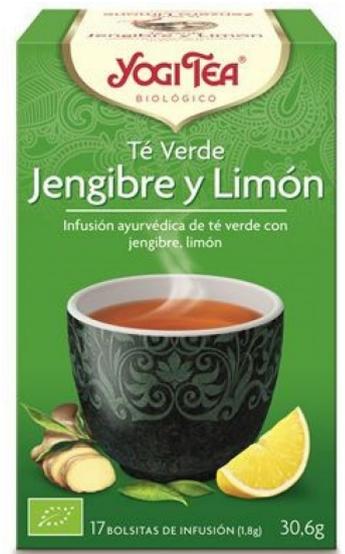


Yogi Tea Grüner Tee Ingwer und Zitrone 17 Beutel

EAN: 4012824402041 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedischer Aufguss aus grünem Tee, Ingwer und Zitrone. Es ist ein ausgewogener, belebender Aufguss und lädt zur Meditation ein.

DESCRIPCIÓN

Möchten Sie eine Yoga-Übung machen, um Ihren Körper aufzuwecken?

Um Ihren Körper aufzuwecken, setzen Sie sich im Schneidersitz und mit geradem Rücken hin. Platzieren Sie Ihre Unterarme parallel zum Boden und schließen Sie Ihre Hände, wobei der Daumen ausgestreckt bleibt. Strecken Sie dann Ihre Daumen nach oben und halten Sie Ihre Arme von den Schultern bis zu den Daumenspitzen steif. Als nächstes bewegen und schütteln Sie Ihren gesamten Körper für einen Zeitraum von 3 Minuten kräftig. Bei dieser Übung fließt der Atem automatisch. Konzentrieren Sie sich bei diesen Bewegungen auf die Nasenspitze.

Wie setzt sich Yogi Tea Grüner Tee Ingwer und Zitrone zusammen?

- Grüner Tee
- Ingwer
- Lakritze
- Zitronengras
- ätherisches Zitronenöl
- Zitronenschale
- Pfefferminze
- Schwarzer Pfeffer
- Ingweröl

Bio- und veganer Aufguss.

